

Проект коллектива судей
Чувашии по СТ
(автор – С. В. Сretenский)

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**



**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)**

Спортивные дисциплины:
«ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА» (номер-код 0840101811Я)
«ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – ГРУППА» (номер-код 0840211811Я)

**МОСКВА
2016**

СОДЕРЖАНИЕ

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СТ НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ («ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА», «ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – ГРУППА»)	2
РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ	2
1.1 Термины и сокращения	2
1.2 Нормативные документы	3
1.3 Дистанция	3
1.4 Этап	8
1.5 Время	12
1.6 Снаряжение	14
1.7 Прочие понятия	18
РАЗДЕЛ 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ соревнований	21
РАЗДЕЛ 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ	22
3.1 Основные требования	22
3.2 Веревки	22
3.3 Карабины и кольца	23
3.4 Индивидуальные страховочные системы	24
3.5 Усы самостраховки	24
3.6 Петли для схватывающих узлов	25
3.7 ФСУ, зажимы	26
3.8 Блок-ролики, полиспасты	26
3.9 Каски	27
3.10 Рукавицы, перчатки	27
3.11 Носилки	28
3.12 Устройства для организации ПС, ППС, ТО, ИТО	29
3.13 Прочее снаряжение	30
3.14 Экипировка спортсмена	30
3.15 Контрольный груз	31
3.16 Узлы	31
РАЗДЕЛ 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ	33
4.1 Общие положения	33
4.2 Классификация и постановка дистанций	33
4.3 Показ дистанции, официальная тренировка	42
РАЗДЕЛ 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША	43
5.1 Оборудование старта и финиша	43
5.2 Стартовый протокол, стартовые интервалы	44
5.3 Предстартовая и послефинишная проверки	45
5.4 Старт и финиш на дистанции	45
5.5 Стартовые сигналы	47
5.6 Номера, идентификация участников на дистанции	48
РАЗДЕЛ 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ	49
6.1 Общие положения	49
6.2 Таблица нарушений	49
РАЗДЕЛ 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ	50
7.1 Общие положения	50
7.2 Страховка	50
7.3 Отдельные элементы технических приемов	56

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СТ НА ГОРНЫХ ДИСТАНЦИЯХ («ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – СВЯЗКА», «ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ – ГРУППА»)

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

1.1 ТЕРМИНЫ И СОКРАЩЕНИЯ

1.1.1 Список терминов, используемых в регламенте проведения соревнований в группе дисциплин «дистанции – горные»:

Паспорт изделия – паспорт изделия или другой сопроводительный нормативный документ, предоставляемый фирмой-изготовителем изделия, регламентирующий применение данного изделия;

Положение – положение о соревнованиях;

Правила – правила вида спорта «спортивный туризм»;

Регламент – регламент проведения соревнований в группе дисциплин «дистанции – горные»;

Снаряжение – *командное снаряжение*;

Условия – *условия проведения соревнований*;

Этап – *этап*, не входящий в блок этапов, либо блок этапов.

1.1.2 Список сокращений, используемых в Регламенте и на соревнованиях по спортивному туризму на горных дистанциях:

БЗ – *безопасная зона*;

ВСС – *верхняя судейская страховка*;

Г – *контрольный груз*;

ГСК – *главная судейская коллегия*;

ЗО – *зона отсечки*;

ИС – *исходная сторона*;

ИСС – *индивидуальная страховочная система*;

ИТО – *искусственная точка опоры*;

КВ – *контрольное время этапа*;

КЛ – *контрольная линия*;

КОД – *коридор обратного движения*;

КП – *контрольный пункт*;

КПЛ – *контрольный пункт локальный*;

М – *маршрут*;

ОЗ – *опасная зона*;

ОКВ – *общее контрольное время (контрольное время дистанции)*;

ПКВ – *промежуточное контрольное время*;

ПОД – *перила обратного движения*;

ПП – *подводящие перила*;

ППС, П – *пункт промежуточной страховки*;

ПС – *пункт страховки*;

ПСС – *перильная судейская страховка*;

С – *зона старта*;

СП – *смотровая площадка*;

СС – *самостраховка*;

ТО – *точка опоры*;

- ТП** – *технический приём*;
Ф – *зона финиша*;
ФСУ – *фрикционно-спусковое устройство*;
ФУ – *фиксирующее устройство*;
ЦС – *целевая сторона*.

1.2 НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- 1.2.1 Данный Регламент является приложением к Правилам и регулирует вопросы организации и проведения соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «дистанции – горные», не вошедшие в Правила.
- 1.2.2 Официальные спортивные соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях на территории Российской Федерации проводятся в соответствии с Регламентом (требования которого обязательны для спортсменов, тренеров, представителей команд, судей и организаторов этих спортивных соревнований), Положением и информационным бюллетенем соревнований (при его наличии).
- 1.2.3 Организаторами соревнований могут вноситься Условия, не противоречащие Правилам и Регламенту. На соревнованиях на *дистанциях* 3 класса и выше, наличие Условий обязательно; условия публикуются не позднее, чем за 24 часа до старта первой связки/группы, указанного Положением (или информационным бюллетенем соревнований).

Условия проведения соревнований (Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению и содержащий следующие сведения:

- общие условия – раздел Условий, содержащий общие сведения (дату и место проведения соревнований, численный состав связки/группы на каждой *дистанции*, необходимость заполнения декларации, общие положения для всех *дистанций* и т. п.);
- *условия прохождения дистанции/дистанций*;
- *схему дистанции/дистанций* (допустимо указывать в *условиях прохождения дистанции*).

1.3 ДИСТАНЦИЯ

- 1.3.1 **Дистанция** – участок естественного и/или искусственного горного рельефа между С (включительно) и Ф (включительно), снабженный *судейским оборудованием*.

Прохождение *дистанции* заключается в прохождении связкой/группой Этапов в заданном *Условиями прохождения дистанции* порядке. Вся *дистанция*, за исключением *Off-track-участков, переходов* (как правило), С (С1, С2 и т.д.), Ф (Ф1, Ф2 и т.д.), оговоренных *условиями прохождения дистанции* БЗ является *опасной зоной*.

Дистанция считается пройденной, если связка/группа *финишировала*.

- 1.3.2 **Условия прохождения дистанции** – раздел Условий, оговаривающий особенности прохождения конкретной *дистанции*.

Условия прохождения дистанции должны содержать следующие сведения:

- основные параметры (класс, длина, *основной характер рельефа*,

ОКВ/ПКВ, количество Этапов); – что еще???

- условия прохождения этапов (для каждого Этапа);
- места расположения *переходов* и их параметры;
- места расположения *off-track-участков* и их параметры.

1.3.3 **Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение Этапов, *переходов* и *off-track-участков* относительно С и Ф, очерёдность и направление прохождения Этапов, номера или названия Этапов, СП и подходы к ним.

1.3.4 **Основной характер рельефа дистанции** – преобладающий характер рельефа (скальный, ледовый, локально-водный, снежный, осыпной и т. п.) на всей *дистанции*.

Необходимо так же указывать *основной характер рельефа* в Положении (или информационном бюллетене соревнований).

1.3.5 **Прямое движение по дистанции** – прохождение участниками связки/ группы участка *дистанции* в прямом (т. е. естественном) направлении.

1.3.6 **Обратное движение по дистанции** – прохождение участниками связки/ группы участка *дистанции* в обратном направлении.

Участки *дистанции*, на которых *обратное движение* запрещено, оговариваются Условиями.

1.3.7 **Смотровая площадка (СП)** – площадка в непосредственной близости от *дистанции*, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований.

Места расположения СП определяет ГСК. Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной *дистанции* в сопровождении представителя судейской коллегии или самостоятельно (по решению ГСК).

1.3.8 **Off-track-участок** – участок рельефа, представляющий собой разрыв *дистанции*. *Off-track-участок* не является частью *дистанции* и предназначен для разделения *дистанции* на части, если особенности полигона не позволяют поставить всю *дистанцию* целиком на одном полигоне.

Результат на *дистанции* определяется суммой результатов частей *дистанции*, разделенной *off-track-участками* (т. е. время, затрачиваемое на *off-track-участки*, не учитывается).

В параметрах *off-track-участка* в Условиях прохождения *дистанции* должно быть указано:

- время, для прохождения *off-track-участка*;
- длина *off-track-участка* (при незначительной длине *off-track-участка*, преодолеваемого пешком) или способы его преодоления: на общественном/судейском транспорте и т. п. (при значительной длине *off-track-участка*).

1.3.9 **Зона старта (С)** – ограниченный КЛ специальный участок *дистанции*, в котором связка/группа (или определенное количество участников связки/группы, оговоренных Условиями) начинает работу на *дистанции*.

- 1.3.10 **Предстартовая зона** (зона *предстартовой проверки*) – участок рельефа, не являющийся частью *дистанции*, предназначенный для *предстартовой проверки*, получения информации о ходе соревнований на *дистанции/дистанциях* и для других вспомогательных целей.
- 1.3.11 **Зона финиша** (Ф) – ограниченный КЛ специальный участок *дистанции*, в котором связка/группа (или определенное количество участников связки/группы, оговоренных Условиями) заканчивает работу на *дистанции*.
- 1.3.12 **Послефинишная зона** (зона *послефинишной проверки*) – участок рельефа, не являющийся частью *дистанции*, предназначенный для *послефинишной проверки* и для других вспомогательных целей.
- 1.3.13 **Опасная зона** (ОЗ) – часть *дистанции*, требующая наличия *страховки* (в том числе СС) у участника связки/группы (в том числе у «условно пострадавшего»).
- 1.3.14 **Безопасная зона** (БЗ) – часть *дистанции*, не требующая наличия *страховки* (в том числе СС) у участника связки/группы.
- 1.3.15 **Переход** – участок *дистанции*, соединяющий отдельные Этапы и предназначенный для перемещения по *дистанции* без использования ТП. Условиями *прохождения дистанции* могут оговариваться *переходы* (или отдельные участки *переходов*), которые проходятся с обязательной СС по ПП.

Штрафы за нарушения на *переходах* не выставляются. Нарушения, связанные с безопасностью требуют обязательного исправления.

В параметрах *перехода* в Условиях *прохождения дистанции* должно быть указано:

- характер рельефа – преобладающий характер рельефа (скальный, ледовый, локально-водный, снежный, осыпной и т. п.) *перехода*;
- длина *перехода* (определяется наименьшей длиной условной линии движения по *переходу* между элементами *судейского оборудования* до и после *перехода*);
- средняя крутизна (определяется аналогично подъемам/спускам/траверсам п. 4.2.13 Регламента).

Волочение веревок на *переходах* запрещено, если иное не оговорено Условиями.

Переход должен быть отмаркирован и (по возможности) иметь обозначения начала и окончания.

- 1.3.16 **Контрольный пункт** (КП) – участок *дистанции*, находящийся в БЗ/ОЗ и отмаркированный посредством КЛ, предназначенный для посещения (и иных действий, оговоренных Условиями) участниками связки/группы.

КП может являться как частью *этапа*, так и отдельным элементом *дистанции*.

- 1.3.17 **Пункт страховки** (ПС) – участок *дистанции*, находящийся в ОЗ и представляющий собой совокупность петель из *основной двойной веревки*, используемый для СС и (посредством отдельных ТО) для организации *страховки*, крепления *перил* и т. п. Дополнительные особенности использования конкретного ПС оговариваются Условиями.

ПС подразделяются на *судейские* (являющиеся частью *судейского*

оборудования) и командные (организуемые силами связки/группы на судейских или командных ТО). Наличие командных ПС, а так же количество и характеристики ТО для их организации, оговариваются Условиями.

ПС может являться как частью *этапа*, так и отдельным элементом *дистанции*.

1.3.18 **Посещением пункта** (посещением ПС/КП) участником связки/группы является касание ПС/КП кистью руки.

Каждый пункт *дистанции* обязателен для посещения всеми участниками, если иное не оговорено Условиями.

1.3.19 **Посещением пункта контрольным грузом** является (любой из вариантов):

- *посещение пункта* участником связки/группы, несущим Г;
- касание участником связки/группы Г кистью руки, при этом участник должен находиться либо внутри КП (если данный пункт является *контрольным пунктом*), либо на СС на ПС (если данный пункт является *пунктом страховки*).

1.3.20 **Нитка участка дистанции** – коридор для работы связки/группы на участке *дистанции*. Необходимость организации нескольких *ниток* обусловлена возможностью одновременной работы на данном участке *дистанции* связок/групп, принадлежащих разным командам (делегациям). Все *нитки участка дистанции* должны быть равноценными.

Несколькими *нитками* могут быть оборудованы как отдельно расположенные ПС/КП, так и Этапы (в этом случае говорят о *нитках этапа*).

1.3.21 **Судейское оборудование** – оговоренная Условиями совокупность судейского снаряжения и вспомогательного инвентаря, обеспечивающая необходимую и безопасную работу связки/группы на *дистанции* и работу судейской коллегии. Участникам соревнований запрещено отключать, снимать, отвязывать, как-либо изменять и т. п. любые элементы *судейского оборудования* без согласования со старшим судьей этапа.

1.3.22 **Контрольная линия** (КЛ) – элемент *судейского оборудования*, представляющий собой выделяющийся на рельефе элемент *дистанции*, служащий для разграничения *маршрутов, ниток этапов, переходов, БЗ и ОЗ*, а также иных зон *дистанции/Этапов*, оговоренных Условиями.

1.3.23 **Подводящие перила** (ПП) – оговоренный Условиями элемент *судейского оборудования*, представляющий собой *перила*, используемые (с помощью СС по данным *перилам*) для выхода из ОЗ или входа в нее, с целью предотвращения потери *страховки*. ПП могут быть выполнены из одинарной или *двойной* веревки; вне зависимости от этого, на ПП на СС может находиться любое количество участников связки/группы.

Необходимость ПП на конкретном участке *дистанции* определяется замыслом *дистанции*.

1.3.24 **Стартовая станция** – элемент *судейского оборудования*, представляющий собой специальное устройство, предназначенное для фиксации *времени старта* (если *дистанция* оборудована системой электронной отметки).

1.3.25 **Финишная станция** – элемент *судейского оборудования*, представляющий собой специальное устройство, предназначенное для фиксации *времени финиша* (если *дистанция* оборудована системой электронной отметки).

1.3.26 **Верхняя судейская страховка** (ВСС) – обязательная верхняя *страховка «условно пострадавшего»*, *верхнего* участника связки/группы (как правило – при подъемах/спусках) с целью дополнительной безопасности участника. Наличие или отсутствие ВСС на конкретном *этапе*, необходимость ВСС у конкретных *нижних* участников связки/группы, другие особенности, связанные с ВСС, оговариваются *условиями прохождения этапа*.

ВСС осуществляется судейской коллегией с помощью страховочной веревки (являющейся элементом *судейского оборудования*), которая подключается к спортсмену посредством отдельного карабина (являющегося элементом *Снаряжения*). Использование данной веревки в качестве опоры запрещено всем участникам связки/группы; подключение/отключение (производимое под контролем судьи этапа), положение данной веревки на *маршруте этапа* участник связки/группы осуществляет самостоятельно.

1.3.27 **Перильная судейская страховка** (ПСС) – обязательная перильная *страховка «условно пострадавшего»*, *верхнего* участника связки/группы (как правило – при траверсах) с целью дополнительной безопасности участника. Наличие или отсутствие ПСС на конкретном *этапе*, необходимость ПСС у конкретных *нижних* участников связки/группы, другие особенности, связанные с ПСС, оговариваются *условиями прохождения этапа*.

ПСС осуществляется участником связки/группы самостоятельно, при помощи *СС* по *перилам* (которые являются элементом *судейского оборудования*). Использование данных *перил* при траверсах в качестве опоры запрещено всем участникам связки/группы.

1.3.28 **Точка опоры** (ТО) – предоставленный судейской коллегией участок рельефа (или *судейское оборудование*: петля, крюк, карабин и т. п.), предназначенный для использования в качестве ППС, оборудования ПС, организации *страховки*, крепления *перил* и т. п.

ТО подразделяются на судейские (являющиеся частью *судейского оборудования*) и командные (организуемые силами связки/группы).

На судейских (или организованных командных) ПС под ТО подразумеваются точки опоры, закрепленные на ПС (как правило – карабины). Судейские ТО на ПС должны быть *глухими*, если иное не оговорено *условиями прохождения этапа*.

Условиями могут быть предусмотрены специальные ТО вне ПС для выполнения конкретно оговоренных действий.

1.3.29 **Глухая точка опоры** (*глухая ТО*) – элемент *судейского оборудования*, представляющий собой либо карабин, защелка которого заблокирована дополнительным приспособлением, либо металлическое кольцо, отвечающее требованиям п. 3.3.3 Регламента.

1.3.30 **Искусственная точка опоры** (ИТО) – организуемая силами связки/группы ТО с подключенным вспомогательным оборудованием

(лесенки, веревки и др.), используемая для прохождения сложных участков рельефа (как правило – на подъемах/траверсах), где движение *свободным лазанием* затруднено или невозможно.

1.3.31 **Снятие с дистанции** – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о *снятии с дистанции* принимается Главным судьей соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о *снятии с дистанции* участники связки/группы обязаны прекратить работу на *дистанции* и следовать на Ф.

1.3.32 **Снятие** – максимальный штраф, не выражаемый числовым значением, который получает связка/группа за определенное нарушение. При получении данного штрафа связка/группа продолжает прохождение *дистанции*.

1.4 ЭТАП

1.4.1 **Этап** (Этап, если не входит в *блок этапов*) – участок *дистанции*, на котором участники связки/группы преодолевают препятствие посредством ТП.

1.4.2 **Блок этапов** (Этап) – участок *дистанции*, представляющий собой совокупность нескольких, последовательно расположенных *этапов*, объединенных общей идеей в единое целое.

1.4.3 **Условия прохождения этапа** – часть *Условий прохождения дистанции*, содержащий следующие сведения для конкретного Этапа:

- название Этапа;
- *КВ этапа* (если есть);
- *параметры этапа* (для *блока этапов* – отдельно для каждого *этапа*);
- *оборудование этапа* (для *блока этапов* – отдельно для каждого *этапа*);
- требования к действиям участников связки/группы;
- наличие КОД/ПОД, условия движения по КОД/ПОД (при необходимости);
- *схему этапа* (при необходимости).

1.4.4 **Маршрут** – часть *этапа*, соединяющая его стороны, предписанная для прохождения участниками связки/группы (т.е. используемая для преодоления непосредственно препятствия *этапа*); прохождение *этапа* может осуществляться по одному или нескольким *маршрутам*.

В *Условиях прохождения этапа* должно быть указано:

- количество *маршрутов* данного этапа;
- для каждого *маршрута*: количество участников (или конкретные участники) связки/группы, которым необходимо пройти данный *маршрут этапа*; в противном случае считается, что *маршрут* проходится всем составом связки/группы.

На *маршруте* может находиться только один участник связки/группы, за исключением транспортировки «условно пострадавшего» с/на сопровождающем участнике связки/группы.

1.4.5 **Параметры этапа** – параметры, характеризующие все *маршруты* и ПС/КП *этапа*: крутизна (α , см. п 4.2.13 Регламента), длина (L , см. п 4.2.12

Регламента; для переправ вброд необходимо так же указывать расстояния от точек закрепления *перил* до воды), *характер рельефа*, для переправ вброд – скорость течения (v , см. п. 4.2.11 Регламента).

- 1.4.6 **Характер рельефа** участка *этапа* – преобладающий характер рельефа (скальный, ледовый, локально-водный, снежный, осыпной и т. п.) участка *этапа* (*маршрута/ПС/КП*).
- 1.4.7 **Схема этапа** – схематический рисунок Этапа, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение *этапов* (для блока *этапов*), *маршрутов этапа/этапов*, ПС, ППС, специальных ТО, ЗО, КОД/ПОД относительно ИС и ЦС Этапа, направление и очерёдность прохождения *этапа/этапов*. *Схема этапа* так же должна примерно изображать рельеф, отдельные элементы *судейского оборудования* (КЛ *маршрутов/ОЗ/БЗ*, ВСС/ПСС, *глухие ТО* и т. п.).
- 1.4.8 **Технический прием** (ТП) – совокупность действий участников связки/ группы, направленная на прохождение *маршрута этапа* и не противоречащие Правилам, Регламенту, Условиям.
- 1.4.9 **Прямое движение по этапу** – прохождение участниками связки/группы *маршрута этапа* в прямом (т. е. естественном) направлении.
- 1.4.10 **Обратное движение по этапу** – прохождение участниками связки/группы *маршрута этапа* в обратном направлении.

На *этапе* вид ТП (подвид – при передвижении/транспортировки «*условно пострадавшего*») при *обратном движении по этапу* совпадает с видом ТП (подвидом – при передвижении/транспортировки «*условно пострадавшего*») при *прямом движении по этапу*, за исключением случаев, оговоренных Таблицей 1.1.

Если Условиями не оговорено иное, то при *обратном движении по этапу* (а так же последующем *прямом движении по этапу*) участник связки/группы:

- может являться как *верхним*, так и *нижним*, если предыдущий участник, выполнявший *прямое движение по этапу*, являлся *верхним*;
- обязан являться *нижним*, если предыдущий участник, выполнявший *прямое движение по этапу*, являлся *нижним*.

Таблица 1.1. Виды/подвиды ТП при прямом и обратном движении по этапу

<i>Прямое движение по этапу</i>	<i>Обратное движение по этапу</i>
Подъемы	Спуски
Спуски	Подъемы
Подъемы «условно пострадавшего»	Спуски «условно пострадавшего»
Спуски «условно пострадавшего»	Подъемы «условно пострадавшего»

- 1.4.11 **Исходная сторона** (ИС) *этапа* – сторона, с которой начинается прохождение *этапа*.

1.4.12 **Целевая сторона** (ЦС) *этапа* – сторона, где заканчивается прохождение *этапа*.

1.4.13 **Финиш-зона** *Этапа* – оговоренная *условиями прохождения этапа* и отмаркированная посредством КЛ часть *Этапа*, расположенная с его ЦС и служащая для определения *окончания работы на этапе*.

Если *Этап* заканчивается *пунктом страховки*, то данный ПС должен находиться внутри *финиш-зоны*. Если *Этап* заканчивается *контрольным пунктом*, то данный КП должен являться *финиш-зоной*.

Необходимость *финиш-зоны* *Этапа* определяется замыслом *дистанции*.

1.4.14 **Зона отсечки** (ЗО) – оговоренный *Условиями* специальный участок *дистанции*, расположенный в непосредственной близости от *этапа*, в котором находятся участники связи/группы во время *отсечки*.

Необходимость ЗО в конкретном месте *дистанции* определяется особенностями рельефа и замыслом *дистанции*.

1.4.15 **Коридор обратного движения** (КОД) – оговоренный *Условиями* специальный участок *дистанции*, расположенный в непосредственной близости от *Этапа*, предназначенный для возврата участника связи/группы на участки *Этапа*, расположенные перед его ЦС (вплоть до его ИС).

КОД используется участниками связи/группы с целью подбора *Снаряжения* только по окончании *КВ этапа* или *КВ сброса веревок*. В отдельных случаях допустимо использовать КОД до окончания *КВ этапа* или *КВ сброса веревок* (или при отсутствии *КВ этапа* или *КВ сброса веревок*) с целью исправления допущенной ошибки, что должно быть оговорено *условиями прохождения этапа* (в этом случае разрешается использовать КОД и для подбора *Снаряжения*).

Необходимость КОД на конкретном *Этапе* определяется особенностями рельефа и замыслом *дистанции*.

1.4.16 **Перила обратного движения** (ПОД) – оговоренный *Условиями* специальный участок *дистанции*, расположенный в непосредственной близости от *Этапа*, снабженный совокупностью *страховочных перил* (которые являются элементом *судейского оборудования*), предназначенный для возврата участника связи/группы на участки *Этапа*, расположенные перед его ЦС (вплоть до его ИС). Движение по ПОД осуществляется с обязательной СС по данным *перилам*; разрешено использование данных *перил* в качестве опоры.

ПОД используются аналогично КОД.

Необходимость ПОД на конкретном *Этапе* определяется особенностями рельефа и замыслом *дистанции*.

1.4.17 **Зоны этапа** в порядке его прохождения:

- ПС/КП, либо С (С1, С2 и т.д.);
- маршрут/маршруты (могут включать в себя КПЛ);
- ПС/КП (входит в *финиш-зону* при ее наличии), либо Ф (Ф1, Ф2 и т.д.).

1.4.18 **Оборудование этапа** – часть *судейского оборудования*, которым укомплектован *Этап*.

Обязательным *оборудованием этапа* является: судейское снаряжение, обеспечивающее необходимую и безопасную работу связки/группы на Этапе и работу судейской коллегии; КЛ, разграничивающие *нитки этапа*; КЛ, разграничивающие БЗ и ОЗ Этапа.

Рекомендуемым *оборудованием этапа* является: обозначение номера/названия Этапа; обозначение номера *нитки этапа*; КЛ, разграничивающие *маршруты*, а так же оговоренные Условиями иные зоны Этапа.

1.4.19 **Контрольный пункт локальный** (КПЛ) – КП, расположенный в пределах *маршрута этапа*.

1.4.20 **Промежуточный пункт страховки** (ППС, П) – специальная ТО на рельефе (в пределах *маршрута*), используемая для прощелкивания страховочной веревки посредством карабинов (или оттяжек с карабинами) для уменьшения величины падения при срыве.

ППС подразделяются на судейские (являющиеся частью *оборудования этапа*) и командные (организуемые силами связки/группы).

Запрещено использовать ППС в качестве ИТО (за исключением опоры руками, в том числе посредством *ручного инструмента*) и для СС (при отсутствии у участника связки/группы *командной страховки*), если иное не оговорено Условиями.

1.4.21 **Сквозное прохождение пункта** (сквозное прохождение ПС/КП) – прохождение ПС/КП на границе *этапов* при движении по *дистанции*, без использования данного ПС/КП для работы.

При *сквозном прохождении* ПС, данный ПС является ППС.

1.4.22 **Начало работы на этапе** – момент начала работы связки/группы на Этапе, определяемый (любым из вариантов):

- если Этап начинается ПС/КП – *посещением пункта* на ИС Этапа участником связки/группы;
- если Этап начинается С – *стартом* связки/группы.

1.4.23 **Окончание работы на этапе** – момент окончания работы связки/группы на Этапе, определяемый (любым из вариантов):

- если Этап заканчивается *финиш-зоной* – входом (пересечением КЛ) последнего участника (или конкретного участника, оговоренного *условиями прохождения этапа*) связки/группы и последней единицы *основного снаряжения* в *финиш-зону* Этапа;
- если Этап заканчивается ПС/КП и *финиш-зона* отсутствует – *окончанием движения на маршруте* данного Этапа (последнего *этапа* для *блока этапов*) последнего участника (или конкретного участника, оговоренного *условиями прохождения этапа*) связки/группы, при этом все *основное снаряжение* связки/группы должно быть отключено от *судейского оборудования* (или *командных ПС/ППС/ТО*), расположенного до ПС/КП с ЦС Этапа;
- если Этап заканчивается Ф – *финишем* связки/группы.

1.4.24 **Началом движения на маршруте** участника связки/группы является (любой из вариантов):

- если данный *этап* начинается ПС – снятие участника с СС с ПС на

ИС *этапа*;

- если данный *этап* начинается КП – пересечение участником КЛ, разграничивающей КП на ИС *этапа* и данный *маршрут*;
- если данный *этап* начинается С – пересечение участником КЛ *старта*;
- при *сквозном прохождении* ПС на ИС *этапа* – выход участника связки/группы на *маршрут этапа* на такое расстояние, при котором участник не может коснуться данного ПС кистью руки.

1.4.25 **Окончанием движения на маршруте** участника связки/группы является (любой из вариантов):

- если данный *этап* заканчивается ПС – постановка участника на СС на ПС с ЦС *этапа*;
- если данный *этап* заканчивается КП – пересечение участником КЛ, разграничивающей данный *маршрут* и КП с ЦС *этапа*;
- если данный *этап* заканчивается Ф – пересечение участником КЛ *финиша*;
- при *сквозном прохождении* ПС на ЦС *этапа* – начало движения на *маршруте* последующего *этапа*.

1.5 ВРЕМЯ

1.5.1 **Старт** – начало работы связки/группы на *дистанции*, которое определяется по пересечению КЛ *старта* любым участником связки/группы.

1.5.2 **Финиш** – окончание работы связки/группы на *дистанции*, которое определяется по входу последнего участника связки/группы в *зону финиша* (пересечением КЛ *финиша*); при этом все *основное снаряжение*, любой своей частью находящееся внутри Ф или контактирующее с её границами, должно быть отключено от *судейского оборудования* (или командных ПС/ППС/ТО).

1.5.3 **Предварительный финиш** – окончание работы на *дистанции* определенного количества участников связки/группы, оговоренного Условиями, которое определяется аналогично п. 1.5.2 Регламента.

Предварительный финиш применяется только если *дистанция* имеет несколько обособленно расположенных *зон финиша* (Ф1, Ф2 и т.д.).

1.5.4 **Время старта** – время, условно соответствующее моменту *старта* связки/группы, которое определяется в соответствии с подразделом 5.4 Регламента.

1.5.5 **Предварительное время старта** – время *старта* связки/группы, указываемое в стартовом протоколе.

1.5.6 **Время финиша** – время, условно соответствующее моменту *финиша* связки/группы, которое определяется в соответствии с подразделом 5.4 Регламента.

1.5.7 **Время прохождения дистанции** – промежуток времени, между *временем старта* и *временем финиша* связки/группы, за вычетом *отсечек*.

1.5.8 **Стартовый интервал** – временной интервал между *стартами* двух последовательно *стартующих* связок/групп на *дистанции* либо между *предварительным временем старта* двух последовательно *стартующих* связок/групп, согласно стартовому протоколу.

1.5.9 **Общее контрольное время** (ОКВ, контрольное время дистанции) – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

Начало ОКВ соответствует *времени старта* связки/группы.

Если время работы связки/группы на *дистанции* превысило ОКВ, то связка/группа *снимается с дистанции* и не *финиширует*.

Необходимость введения ОКВ определяется замыслом *дистанции*.

1.5.10 **Промежуточное контрольное время** (ПКВ) – заданный промежуток времени для прохождения части *дистанции*, оговоренной Условиями.

Начало ПКВ соответствует *времени старта* связки/группы.

Если по истечении ПКВ связка/группа (или конкретные участники связки/группы, оговоренные Условиями) не успела *окончить работу на последнем Этапе*, входящем в оговоренную Условиями часть *дистанции*, то связка/группа *снимается с дистанции* и не *финиширует*.

Необходимость введения ПКВ определяется замыслом *дистанции*.

1.5.11 **Контрольное время этапа** (КВ этапа) – заданный промежуток времени для прохождения Этапа.

Начало *КВ этапа* засекается в момент *начала работы на этапе*. Если связка/группа находится на *отсечке*, то *КВ этапа* засекается по окончании *отсечки*.

Если по истечении *КВ этапа* связка/группа (или конкретные участники связки/группы, оговоренные условиями *прохождения этапа*) не успела *окончить работу на этапе*, то она освобождает Этап, и Этап считается **не пройденным**. В этом случае связка/группа может забрать Снаряжение, оставленное на данном Этапе (и предыдущих Этапах, если существует такая возможность) любым из способов (в любой комбинации):

- подбором и/или отключением от *оборудования этапа* Снаряжения на ЦС Этапа;
- при наличии КОД/ПОД – используя КОД/ПОД;
- при отсутствии КОД/ПОД – дистанционным способом (сбросом веревок), после обязательного отключения судьями оставленного Снаряжения от *судейского оборудования* (или *командных ПС/ППС/ТО*).

Необходимость введения *КВ этапа* определяется замыслом *дистанции*.

1.5.12 **Контрольное время сброса веревок** (КВ сброса веревок) – заданный промежуток времени для возврата на ПС/КП с ЦС Этапа Снаряжения, оставленного на Этапе, дистанционным способом (сбросом веревок) или используя *обратное движение по этапу*.

Начало *КВ сброса веревок* засекается в момент *окончания движения на маршруте* Этапа (*последнего этапа для блока этапов*) последним участником связки/группы.

Если по истечении *КВ сброса веревок* связка/группа не успела *окончить работу на этапе*, то она освобождает Этап, и Этап считается **пройденным**, но с *потерей снаряжения*. В этом случае связка/группа может забрать *снаряжение, потерянное* на данном Этапе (и предыдущих Этапах, если существует такая возможность) способами, указанными в п. 1.5.11 Регламента.

Необходимость введения *КВ сброса веревок* на Этапе определяется замыслом *дистанции*.

1.5.13 **Отсечка** – промежуток времени, в течение которого участники связки/группы не имеет права осуществлять какие-либо действия, связанные с выполнением ТП. *Отсечка* связке/группе дается, если связка/группа не имеет возможности продолжать работу на *дистанции* по независящим от нее причинам.

Отсечка дается по решению старшего судьи этапа; момент включения/выключения *отсечки* доводится до участника/участников связки/группы громкой командой. О выключении *отсечки* связка/группа, предупреждается за 10 секунд.

Во время *отсечки* участники связки/группы могут использовать ВСС, ПСС, ППС для опоры.

При наличии ЗО, требования к постановке на *отсечку* и ее окончании, другие требования/допущения, связанные с *отсечкой*, оговариваются Условиями.

1.6 СНАРЯЖЕНИЕ

1.6.1 **Командное снаряжение** (Снаряжение) – любое снаряжение (согласно Разделу 3 Регламента), взятое участниками связки/группы на *дистанцию*. Все Снаряжение участники связки/группы транспортируют (используют) на протяжении всей *дистанции* от С до Ф.

1.6.2 **Основное снаряжение** – основная веревка длиной 5 и более метров или иное Снаряжение, приравненное Условиями к *основному*.

1.6.3 **Акт проверки снаряжения** – документ, составляемый технической комиссией в ходе предварительной проверки Снаряжения связки/группы, который содержит перечень не допущенного к использованию на соревнованиях единиц Снаряжения (как минимум). Проверка Снаряжения технической комиссией проходит до *старта* связки/группы, Снаряжение предоставляется для проверки в обязательном порядке.

Заключение технической комиссией по Снаряжению могут доводиться до участников связки/группы в устной форме (если работа технической комиссии осуществляется во время *предстартовой проверки*). Дополнительные требования, связанные с проверкой Снаряжения, оговариваются Условиями.

1.6.4 **Предстартовая проверка** – проверка Снаряжения связки/группы непосредственно перед ее *стартом* (в *предстартовой зоне*), в соответствии с п. 5.3.4 Регламента.

1.6.5 **Послефинишная проверка** – проверка Снаряжения связки/группы непосредственно после ее *финиша* (в *послефинишной зоне*), в соответствии с п. 5.3.5 Регламента.

1.6.6 **Потерянное снаряжение** – Снаряжение, оставленное на *дистанции* или вне её, которое невозможно вернуть, используя *обратное движение по дистанции* или дистанционным способом (сбросом веревок).

Связка/группа может отказаться от *потерянного снаряжения* (т. е. оставить его на *дистанции* и не использовать для дальнейшего

прохождения *дистанции*).

Единица Снаряжения считается *потерянной*¹ (любой из вариантов):

- последний участник связки/группы начал движение на участке *дистанции*, где запрещено *обратное движение по дистанции*, а единица Снаряжения оставлена на *дистанции* до этого участка, при этом вернуть единицу Снаряжения подбором или дистанционным способом невозможно;
- при наличии *КВ сброса веревок* – единица Снаряжения осталась подключенной к *судейскому оборудованию* (или командным ПС/ППС/ТО) до ПС/КП с ЦС Этапа при превышении *КВ сброса веревок*;
- единица Снаряжения не пересекла КЛ *финиша*.

1.6.7 **Декларация** – документ, представляющий собой список *основного снаряжения*. *Декларация* заполняется участниками связки/группы до *старта* и сдаётся при прохождении *предстартовой проверки*. Проверка соответствия количества заявленного в *декларации* единиц *основного снаряжения* фактическому может производиться в *предстартовой зоне*, в *послефинишной зоне* и на *дистанции*. Декларация заполняется, если это оговорено Условиями.

1.6.8 **Контрольный груз** (Г) – оговоренный Условиями элемент *судейского оборудования*, представляющий собой одну или несколько упаковок, предписанный для транспортировки силами связки/группы по всей *дистанции* или ее части.

1.6.9 **Основная веревка** – веревка, используемая в большинстве ТП (а так же в качестве элемента *судейского оборудования*), обладающая специальными характеристиками.

1.6.10 **Перила** – *основная веревка*, закрепленная:

- верхним концом на ТО (как правило – при подъемах/спусках);
- обоими концами на ТО по разные стороны препятствия (как правило – при траверсах/переправах).

Перила предназначены для опоры, СС, спуска с использованием ФСУ.

1.6.11 **Страховочные перила** – *перила*, являющиеся элементом *страховки* (т. е. предназначенные для СС); данные *перила* могут использоваться для опоры.

1.6.12 **Транспортная веревка** – *одинарная/двойная основная веревка*, которая используется для подъема/спуска Г или «условно пострадавшего» (в том числе «условно пострадавшего» с/на сопровождающем).

1.6.13 **Сопровождающая веревка** – *основная веревка*, которая используется в качестве элемента *страховки* при переправах, и соединяет переправляющегося участника с одной из сторон или двумя сторонами *этапа* с целью возможного вытягивания этого участника на ИС/ЦС *этапа*.

¹ Единица *потерянного снаряжения*, которая оставлена на *дистанции* и не использована для дальнейшего прохождения *дистанции*, учитывается только один раз.

- 1.6.14 **Рабочий конец страховочной/сопровождающей/транспортной веревки** – конец соответствующей веревки, расположенный:
- если веревка страховочная или *сопровождающая* – со стороны страхуемого/переправляющегося участника связки/группы;
 - если веревка *транспортная* – со стороны Г или «условно пострадавшего».
- 1.6.15 **Корневой конец страховочной/сопровождающей/транспортной веревки** – конец соответствующей веревки, расположенный:
- если веревка страховочная или *сопровождающая* – со стороны участника связки/группы, осуществляющего *страховку* (т. е. страхующего участника) или *сопровождение*;
 - если веревка *транспортная* – с противоположной стороны от Г или «условно пострадавшего».
- 1.6.16 **Двойной веревкой** является:
- сдвоенная (т. е. сложенная вдвое) веревка, разделенная узлом «двойной проводник» или любыми двумя петлевыми узлами (допустимо – без контрольных узлов), и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
 - две отдельные веревки, работающие совместно во всех нагружаемых сечениях.
- Узлом на *двойной* веревке является:
- узел, завязанный непосредственно *двойной* веревкой;
 - два идентичных узла, один из которых завязывается на одной ветви *двойной* веревки, второй – на другой ветви *двойной* веревки.
- 1.6.17 **Опорная петля** – основная веревка, замкнутая своими концами посредством узлов и/или карабина/карабинов, либо готовое изделие, предназначенное для организации *пунктов страховки* (или оговоренных Условиями специальных ТО) на одной или нескольких ТО.
- 1.6.18 **Двойная опорная петля** – *опорная петля*, обладающая повышенными прочностными характеристиками, предназначенная для организации ПС или специальных ТО (если условиями прохождения этапа требуется организация ТО из *двойной опорной петли*).
- 1.6.19 **К-петля** (компенсационная петля) – организуемая на нескольких ТО разновидность *опорной петли*, с подключенной к нагружаемой части данной *петли* дополнительной ТО (как правило – карабина) таким образом, чтобы выполнялись три условия:
- при изменении направления нагрузки на дополнительную ТО, последняя должна смещаться вдоль *К-петли* (тем самым равномерно нагружая ТО, на которых крепится *К-петля*);
 - при потенциальном вырыве одной из ТО, на которых крепится *К-петля*, *К-петля* должна остаться висеть на оставшихся ТО.
 - *К-петля* должна равномерно нагружать ТО, на которых она организована.

В классическом исполнении *К-петля* представляет собой *двойную опорную петлю*.

- 1.6.20 **Двойной карабин** – два идентичных карабина, подключаемые параллельно одинаковой стороной, предназначенные для закрепления *двойной веревки*, организации (замыкания) *двойной опорной петли* или иных целей, оговоренных Условиями.
- 1.6.21 **Скользкий карабин** – карабин, подключаемый к специальному поясу ИСС, предназначенный для возможности разворота спортсмена спиной (затылком) к набегающему потоку воды, с целью осуществления более приемлемых возможностей для дыхания.
- Скользкий карабин* может быть только один и используется для подключения уса СС и страховочной и/или *сопровождающей* веревок при осуществлении переправ вброд (или иных переправ через водные преграды, оговоренных Условиями).
- 1.6.22 **Фрикционно-спусковое устройство** (ФСУ) – любое устройство, предназначенное для спуска по веревке и/или *страховки*, уменьшающее за счет трения усилие на одну ветвь веревки, проходящей через устройство, относительно другой ветви, благодаря своей конструкции.
- 1.6.23 **Автоблок** – ФСУ, фиксирующее веревку, проходящую через устройство, при прекращении контакта рук с устройством и веревкой.
- 1.6.24 **Зажим** – устройство, фиксирующееся на веревке, при приложении к устройству нагрузки. В ненагруженном состоянии *зажим* свободно движется по веревке в одну/обе стороны.
- 1.6.25 **Блок-ролик** – устройство, подключаемое к веревке посредством свободно вращающегося шкива, закрепленного в устройстве, в результате чего веревка движется через устройство (или устройство вдоль веревки) с минимальным трением. Блок-ролики предназначены для организации *полиспаств*, работы с *транспортными* веревками, передвижения по навесным переправам, иных вспомогательных целей.
- 1.6.26 **Блок-зажим** – устройство представляющее собой *блок-ролик* совмещенный с *зажимом*, которое предотвращает движение веревки через устройство в одном из двух направлений.
- 1.6.27 **Полиспасть** – система из *блок-роликов* и веревки, последовательно огибающей эти *блок-ролики*, предназначенная для выигрыша в силе. В классическом исполнении *полиспасть* имеет 3 точки приложения нагрузки: точка закрепления, точка подключения (к натягиваемым *перилам* переправы, поднимаемому грузу и т. п.), точка выбора веревки (к которой прикладывается усилие участников связки/группы). Выигрыш в силе характеризуется коэффициентом $k_{\text{полиспасть}}$, который равен отношению усилия, приложенного к точке подключения, к усилию, приложенному к точке выбора веревки.

Полиспасть может являться как отдельным устройством, так и собираться из веревки, с которой происходит непосредственная работа (если это не противоречит выполнению ТП или Условиям).

Системы из *блок-роликов* и веревки, имеющие $k_{\text{полиспасть}} \leq 1$, *полиспастами* не являются.

1.6.28 **Фиксирующее устройство** (ФУ) – устройство, закрепленное на ПС и фиксирующее *транспортную* веревку, проходящую через устройство (т. е. устройство, предотвращающее протравливание *транспортной* веревки под действием закреплённого на ней груза).

1.6.29 **Двойник** – отрезок *основной* веревки с завязанными на концах петлевыми узлами и разделенный на две ветви узлом «двойной проводник» (петля данного узла называется опорной точкой *двойника*); длина каждой ветви не должна превышать 1,5 м (между окончными точками петель узлов), ветви не должны различаться по длине более чем на 1 м. *Двойник* предназначен для подключения «условно пострадавшего» и сопровождающего участника связки/группы к *транспортной* веревке: опорная точка *двойника* подключается к *транспортной* веревке, одна ветвь – к «условно пострадавшему» или носилкам, вторая – к сопровождающему (при транспортировке «условно пострадавшего» на сопровождающем – подключается длинная ветвь *двойника*).

Допускается конструкция *двойника*, состоящая из двух отрезков *основной* веревки с петлями на концах; в этом случае опорной точкой *двойника* являются окончные петли разных отрезков, сведенные вместе.

1.6.30 **Такелажная пластина** (такелажный накопитель) – устройство, позволяющее получить дополнительные ТО (при помощи специальных отверстий в нижней части устройства). Устройство закрепляется на ПС (или оговоренных Условиями специальных ТО) посредством карабина, подключенного в специальное отверстие в верхней части устройства.

1.6.31 **Амортизатор рывка** – устройство поглощающее кинетическую энергию сорвавшегося участника связки/группы при превышении предельно допустимой нагрузки на устройство. *Амортизатор рывка* предназначен для уменьшения нагрузок на все точки страховочной цепи, в первую очередь – на сорвавшегося и верхнюю ТО/ППС, через которую проходит страховочная веревка (или к которой подключена СС).

Амортизатор рывка, как правило, применяют при возможных падениях с фактором рывка (fall factor) более 1. *Амортизатор рывка* закрепляют в соответствии с Паспортом изделия на ИСС страхуемого участника связки/группы.

Необходимость и особенности использования *амортизаторов рывка*, требования к данным устройствам оговариваются Условиями.

1.6.32 **Ручной инструмент** – специальное снаряжение (айс-фифи, ледоруб, ледовый молоток и т.п), облегчающее движение участника связки/группы по сложному (с большой крутизной) рельефу (как правило – по льду и фирну).

1.7 ПРОЧИЕ ПОНЯТИЯ

1.7.1 **Страховка** – комплекс мероприятий, направленных на обеспечение безопасности (предотвращение возможности получения травм) участника связки/группы (например, предотвращения непроизвольного падения с большей или меньшей высоты на поверхность рельефа, либо предотвращения утопления участника связки/группы при преодолении водной преграды). Для осуществления *страховки* в большинстве ТП

используются *основные веревки*.

- 1.7.2 **Командная страховка** – страховка, организованная силами связки/группы. В Регламенте и на соревнованиях по спортивному туризму на горных дистанциях под *страховкой* подразумевается *командная страховка*, если речь не идет конкретно о ВСС/ПСС/ПП.
- 1.7.3 **Самостраховка (СС)** – вид *страховки* (или ее элемент), осуществляемый участником связки/группы для обеспечения собственной безопасности.
- 1.7.4 **Свободное лазание** – преодоление наклонных участков рельефа без использования ИТО. Альпинистские кошки и *ручной инструмент* (удерживаемый руками) не являются ИТО.
Если в *условиях прохождения этапа* не указан вид лазания, то считается, что можно использовать как *свободное*, так и *искусственное* лазание.
- 1.7.5 **Искусственное лазание** – преодоление наклонных участков рельефа с использованием ИТО.
- 1.7.6 **Верхний участник связки/группы** – осуществляющий прохождение *маршрута этапа* (т. е. страхуемый) участник связки/группы, *страховка* которого не обеспечивает ему безопасности в полной мере.
- 1.7.7 **Нижний участник связки/группы** – осуществляющий прохождение *маршрута этапа* (т. е. страхуемый) участник связки/группы, *страховка* которого обеспечивает ему практически полную безопасность.
- 1.7.8 **Ведущий** – участник связки/группы, который первым из состава связки/группы проходит данный *маршрут этапа*.
- 1.7.9 **Смена ведущего** – запрет на прохождение участником связки/группы *маршрута* последующего *этапа* (относительно конкретного ПС) *ведущим*, если на предыдущем *этапе* этот участник так же являлся *ведущим*.
ПС, на которых обязательна *смена ведущего*, *маршрут/маршруты* предыдущего *этапа/этапов* (или предыдущий *этап/этапы* целиком), *маршрут/маршруты* последующего *этапа/этапов* (или последующий *этап/этапы* целиком) оговариваются *условиями прохождения дистанции*.
- 1.7.10 **«Условно пострадавший»** – участник связки/группы (или предоставленный судейской коллегией манекен) на оговоренном *условиями прохождения дистанции* участке *дистанции* (*маршруте, этапе, блоке этапов*), имитирующий человека, получившего травму; при этом возможность «*условно пострадавшего*» осуществлять действия, связанные с ТП, либо отсутствует, либо сильно ограничена.
Является ли «*условно пострадавший*» участником связки/группы (конкретным участником – при необходимости) или манекеном, характер травмы, способы передвижения/транспортировки «*условно пострадавшего*» оговариваются *Условиями*.
- 1.7.11 **Косой подъем/спуск** – преодоление наклонного участка рельефа, при котором угол β между направлением движения и вертикальной плоскостью, перпендикулярной условной плоскости склона, удовлетворяет условию: $10^\circ \leq \beta \leq 45^\circ$. Наличие *косого* подъема/спуска должно быть оговорено *условиями прохождения этапа*.

В случае, когда $\beta < 10^\circ$, подъем/спуск считается обычным.

1.7.12 **Косой (наклонный) траверс** – преодоление наклонного участка рельефа, при котором угол β между направлением движения и вертикальной плоскостью, перпендикулярной условной плоскости склона, удовлетворяет условию: $45^\circ < \beta \leq 80^\circ$. Наличие *косо*го траверса должно быть оговорено *условиями прохождения этапа*.

В случае, когда $\beta > 80^\circ$, траверс считается обычным.

1.7.13 **Наклонная навесная переправа** – навесная переправа, крутизна (α) которой удовлетворяет условию: $\alpha < -20^\circ$ или $\alpha > 20^\circ$.

РАЗДЕЛ 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Возраст и минимальная спортивная квалификация спортсмена в зависимости от класса *дистанции*, на которую заявляется спортсмен, должны соответствовать требованиям Таблицы 2.1.

Таблица 2.1. Требования к возрасту и квалификации

Класс дистанции	Возраст (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	8 и старше	-
2	10 и старше	-
3	13 и старше	3 (1 юношеский)
4	15 и старше	2
5	16	КМС
	17 и старше	1
6	18 и старше	КМС

- 2.2 Возраст спортсмена определяется календарным годом, в котором спортсмену исполняется соответствующее количество лет.
- 2.3 Первенства проводятся, а другие соревнования (за исключением чемпионатов и кубков) могут проводиться с разделением спортсменов на возрастные группы. Возрастные группы должны соответствовать Таблице 2.2.

Таблица 2.2. Возрастные группы

Возрастная группа	Возраст (лет)
Мальчики/девочки	8 – 9
	10 – 11
	12 – 13
Юноши/девушки	14 – 15
	16 – 18
Юниоры/юниорки	16 – 21
Мужчины/женщины	22 и старше
Ветераны мужчины/ветераны женщины	35 и старше

- 2.4 Во всех соревнованиях, кроме первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 2.1.
- 2.5 Спортсмены старшей возрастной группы (кроме выступления возрастной группы «ветераны мужчины/ветераны женщины» в возрастной группе «мужчины/женщины») не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.
- 2.6 Возрастные группы, по которым проводятся конкретные соревнования, количество мужчин и женщин в связках/группах определяется Положением.

РАЗДЕЛ 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1 ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 3.1.1 Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей спортивно-туристского, альпинистского, скалолазного снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию Паспортом изделия.
- 3.1.2 В случае отсутствия Паспорта изделия, решение о возможности использования Снаряжения принимает техническая комиссия, *судейского оборудования* – заместитель главного судьи по безопасности.
- 3.1.3 Любое снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте изделия, в противном случае способ использования Снаряжения должен быть согласован с технической комиссией, *судейского оборудования* – с заместителем главного судьи по безопасности.
- 3.1.4 Разрешается использовать полностью исправное снаряжение. При наличии незначительного износа Снаряжения, решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия, *судейского оборудования* – заместитель главного судьи по безопасности.
- 3.1.5 В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.
- 3.1.6 В отдельных случаях Условиями может быть запрещено к использованию Снаряжение, имеющее Паспорт изделия.
- 3.1.7 Не допускается использование снаряжения, не отвечающего требованиям данного Регламента или не допущенного технической комиссией (в соответствии с *актом проверки снаряжения*).

За использование неисправного Снаряжения или не по назначению, либо со степенью износа выше указанного в Паспорте изделия или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям данного Регламента или не допущенного технической комиссией, ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) команды (делегации) или сам спортсмен.

3.2 ВЕРЕВКИ

- 3.2.1 Веревка является *основной*, если она имеет диаметр не менее 9 мм и не более 12 мм и обладает следующими характеристиками:
- статическая веревка – имеет прочность не менее 1800 кгс (18 кН)¹
 - динамическая веревка – имеет сертификацию по стандарту UIAA 101 или EN 892, или имеет прочность не менее 1800 кгс (18 кН);
- 3.2.2 Все веревки, используемые связкой/группой для *страховки, страховочных перил*, *транспортные* и *сопровождающие* веревки, веревки для организации *полиспаста* должны быть *основными*. Любые веревки *судейского оборудования*, являющиеся элементами *страховки*, должны быть *основными*.

¹ Статическая прочность, в соответствии с ГОСТ Р ЕН 1891-2012 (EN 1891); веревки, тип В.

3.2.3 *Основная* веревка не должна иметь повреждений оплетки и прядей. Если в ходе прохождения *дистанции* веревке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплетка и т. п.), ее эксплуатация может быть продолжена после блокировки поврежденного участка (любым из способов):

- с помощью узла «австрийский проводник» – в этом случае поврежденный участок должен находиться на петле узла, веревка петли сдваивается, и на ней вяжется контрольный узел;
- с помощью любого узла, предназначенного для связывания веревок, – в этом случае веревка предварительно разрезается в месте повреждения.

3.2.4 *Основная* веревка считается разделенной на две независимые ветви (веревки), если она закреплена на ПС (или оговоренной Условиями специальной ТО, или на опорной точке или блокировке ИСС участника связки/группы) посредством карабина/карабинов двумя отдельными узлами (если предоставлены *глухие* ТО – то наличие карабина/карабинов не обязательно).

3.2.5 При прохождении Этапа связке/группе запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные *основные веревки*. В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на Этапе данные веревки, если связка/группа превысила *КВ этапа* (или ОКВ/ПКВ) и не может иным способом снять Снаряжение.

3.2.6 На *основных* веревках, предъявленных технической комиссии, не должно быть наклеек и т. п., затрудняющих проверку их целостности.

3.2.7 Любая веревка или лента (как правило – синтетическая) длиной более 1 м, не являющаяся *основной* веревкой или *опорной петлей*, является вспомогательной веревкой. Прочность вспомогательных веревок, требования к узлам на них и т. п. не регламентируются.

3.3 КАРАБИНЫ И КОЛЬЦА

3.3.1 При выполнении любых ТП (за исключением действий, связанных с дистанционным возвратом Снаряжения), любых действий судейской коллегии, связанных со *страховкой*, могут использоваться только карабины с прочностью ¹:

- продольной – не менее 2000 кгс (20 кН);
- поперечной (перпендикулярной защелке карабина) – не менее 700 кгс (7 кН);

3.3.2 При использовании карабинов в соответствии с п. 3.3.1 Регламента должны выполняться два условия:

- карабины должны иметь конструкцию, предусматривающую блокирование самопроизвольного открывания защелки карабина;
- защелка карабина должна быть заблокирована в соответствии с Паспортом изделия.

¹ На основе стандарта UIAA 121 (EN 12275); карабины, тип В/Х/Н/К (connectors, type В/Х/Н/К).

- 3.3.3 Вместо карабинов разрешается использовать специализированные металлические кольца с прочностью не менее 2000 кгс (20 кН).
- 3.3.4 Карабины и кольца, имеющие износ в рабочем сечении более 10 %, карабины, имеющие неисправную пружину защелки или механизм блокирования защелки, к использованию не допускаются.
- 3.4 **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СТРАХОВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ**
- 3.4.1 К использованию допускаются, охватывающие бедра, пояс и грудь спортсмена ИСС, имеющие сертификацию по ГОСТ Р ЕН 361-2008 (EN 361) или по стандарту UIAA 105 или EN 12277. ИСС могут быть как цельные, так и отдельные, состоящие из отдельных частей – беседки (нижняя часть) и обвязки (верхняя часть), которые соединяются на груди спортсмена отрезком *основной веревки* (блокировкой, проходящей через специальные проушины и/или опорную точку беседки и обвязки, и замкнутой в петлю/петли при помощи узла/узлов) или специальным блокировочным карабином (подключенным к специальным проушинам и/или опорной точке беседки и обвязки), имеющим прочность во всех направлениях не менее 2000 кгс (20 кН), за исключением поперечного направления (перпендикулярного защелке карабина) – 1500 кгс (15 кН)¹.
- 3.4.2 Опорная точка (точка прикрепления) ИСС должна располагаться на передней части ИСС (в отдельных ИСС под опорной точкой подразумевается аналогичная точка беседки) в области центра масс спортсмена.
- 3.4.3 При осуществлении переправ вброд (или иных переправ через водные преграды, оговоренных Условиями) ИСС должна быть снабжена специальным поясом (к которому подключается один отдельный *скользящий карабин*). Данный пояс должен быть выполнен из *основной веревки*, закреплен концами на опорной точке ИСС, проходить за спиной спортсмена, иметь минимальный провис и обеспечивать свободное движение *скользящего карабина* вдоль всей своей длины; или должен быть частью конструкции ИСС, в соответствии с Паспортом изделия.
- 3.4.4 При прохождении *дистанции* спортсмен обязан постоянно находиться в ИСС (за исключением *off-track-участков*). ИСС должна плотно облегать тело спортсмена; при этом, если ИСС отдельная – обязательно наличие блокировки (узлы на которой должны быть плотно завязаны) или блокировочного карабина (защелка которого должна быть заблокирована). Допускается регулирование ИСС (в том числе перевязывание узлов блокировки или отключение блокировочного карабина от ИСС), если спортсмен находится в БЗ, или остановился на *переходе*.
- 3.5 **УСЫ САМОСТРАХОВКИ**
- 3.5.1 Ус СС должен быть выполнен из *основной веревки* или являться готовым изделием, прочностью не менее 1800 кгс (18 кН), или имеющим сертификацию по ГОСТ Р ЕН 354-2010 (EN 354) или ГОСТ Р ЕН 358-2008

¹ На основе ГОСТ Р ЕН 362-2008 (EN 362); соединительный элемент, класс М.

(EN 358).

- 3.5.2 Противоположный от ИСС конец уса СС должен оканчиваться петлей.
- 3.5.3 Усы СС подразделяются на короткие и длинные. Длина короткого уса должна быть такой, чтобы спортсмен дотягивался запястьем до оконечной петли уса¹. Длинный ус не должен быть более 1,5 метров.

Короткий ус СС применяется при осуществлении переправ вброд (или иных переправ через водные преграды, оговоренных Условиями), длинный – во всех остальных случаях.

- 3.5.4 Ус СС регулируемой длины может изменяться, применительно к условиям работы, от минимального до максимального (длинного уса). Регулировка длины уса СС производится (любым из способов):

- завязыванием на усе узла «австрийский проводник», при этом петля данного узла так же может использоваться для СС;
- схватывающим узлом, петля для которого должна иметь типа А/В и быть закреплена посредством карабина на опорной точке или блокировке ИСС спортсмена;
- специальным для данных целей снаряжением, имеющим сертификацию по ГОСТ Р EN 358-2008 (EN 358), в соответствии с Паспортом изделия.

- 3.5.5 Ус СС на спортсмене закрепляется:

- при осуществлении переправ вброд (или иных переправ через водные преграды, оговоренных Условиями) – на *скользящем карабине* ИСС спортсмена посредством узла или карабина;
- в остальных случаях – на опорной точке или блокировке ИСС спортсмена посредством узла, карабина или составляет одно целое с блокировкой.

- 3.5.6 Количество усов СС у спортсмена не регламентируется.

3.6 ПЕТЛИ ДЛЯ СХВАТЫВАЮЩИХ УЗЛОВ

- 3.6.1 Петля для схватывающего узла (тип А) изготавливается из веревки (вспомогательного шнура) диаметром 5 – 7 мм и прочностью не менее 500 кгс (5 кН)².

Петли типа А предназначены для:

- СС;
- ФУ;
- подключения *полиспаста* к натягиваемым *перилам* (с последующим натяжением *перил* силами одного человека).

- 3.6.2 Петля для схватывающего узла (тип В) изготавливается из веревки (вспомогательного шнура) диаметром 7 – 8 мм и прочностью не менее 980 кгс (9,8 кН)³.

Петли типа В предназначены для подключения *полиспаста* к

¹ Определяется горизонтально вытянутой перед собой рукой спортсмена и натянутым усом СС (до состояния отсутствия провиса уса).

² В соответствии со стандартом UIAA 102 (EN 564); вспомогательный шнур (accessory cord) Ø 5 mm.

³ В соответствии со стандартом UIAA 102 (EN 564); вспомогательный шнур (accessory cord) Ø 7 mm.

натягиваемым *перилам* (с последующим натяжением *перил* силами двух и более человек). Петли типа В допускается использовать вместо петель типа А.

3.6.3 Петля типа А/В изготавливается путем связывания концов шнура узлом «грейпвайн» или «встречная восьмёрка». На петле не должно быть никаких других узлов.

3.6.4 Петля типа А/В, предназначенная для СС, закрепляется посредством карабина либо на опорной точке ИСС, либо на блокировке ИСС, либо на оконечной петле уса СС.

Суммарная длина самостраховочной цепи (от ИСС до схватывающего узла) не должна превышать 1,5 м.

3.6.5 При перетирании петли типа А/В, дальнейшее ее использование запрещено.

3.6.6 Количество петель для схватывающих узлов у спортсмена не регламентируется.

3.7 ФСУ, зажимы

3.7.1 Для спуска по *перилам* используются ФСУ (если ТП предусматривает использование данного устройства), предназначенные для спуска по веревке, согласно Паспорту изделия.

Автоблоки, применяемые для спуска по *перилам*, одновременно являются и устройствами для СС.

3.7.2 При осуществлении *страховки* через ФСУ, ФСУ должно быть предназначено для *страховки*, согласно Паспорту изделия.

3.7.3 При прохождении связкой/группой *дистанции*, работе судейской коллегии могут использоваться *зажимы* для веревок; прочность *зажимов* должна быть не менее 400 кгс (4 кН)¹.

В определенных случаях Условиями могут быть оговорены одно или несколько дополнительных требований к *зажимам*, применяемым спортсменами для СС:

- запрет на использование определенных *зажимов*;
- ус СС, к которому подключен *зажим*, должен использоваться совместно с *амортизатором рывка*².

3.8 Блок-ролики, полиспасты

3.8.1 При прохождении связкой/группой *дистанции*, работе судейской коллегии могут использоваться *блок-ролики*; осевая прочность *блок-роликов* должна быть не менее 1500 кгс (15 кН)³.

3.8.2 *Блок-ролики*, используемые для передвижения участников связки/группы по навесной переправе должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук между шкивами и *перилами*.

3.8.3 *Блок-ролик*, используемый для передвижения участника связки/группы по навесной переправе, может не отвечать п. 3.8.1 Регламента, если *блок-*

¹ В соответствии со стандартом UIAA 126 (EN 567).

² Рекомендуется при возможных падениях с фактором рывка (fall factor) более 1.

³ В соответствии со стандартом UIAA 127 (EN 12278).

ролик закреплен на карабине на отдельной оси таким образом, что *перила* переправы проходят через данный карабин (т. е. при развале *блок-ролика* переправляющийся участник остается подключенным к *перилам* посредством данного карабина).

3.8.4 *Блок-зажмы* должны иметь функцию отключения *зажима*. Характеристики *блок-зажмов* с отключенным *зажимом* должны отвечать требованиям п. 3.8.1 Регламента, с включенным – п. 3.7.3 Регламента.

3.8.5 Суммарное количество шкивов (или карабинов, выполняющих функцию шкивов) в *полиспасте* не должно превышать 4 штук.

3.8.6 Натяжение *полиспастом перил* из одинарной веревки допускается только силами одного человека.

3.8.7 Для подключения *полиспаста* к натягиваемым *перилам* (или организации *полиспаста* – если *полиспаст* не является отдельным устройством) могут использоваться (в любом сочетании):

- схватывающий узел, завязанный на *перилах*, петля для которого имеет тип А/В (в соответствии с п.п. 3.6.1, 3.6.2 Регламента);
- петлевые узлы и/или узлы для крепления на опоре, завязанные на *перилах*.

В *полиспасте*, в точке выбирания веревки (для фиксации веревки *полиспаста*), может использоваться (любой из вариантов):

- схватывающий узел, петля для которого имеет тип А/В;
- *зажим (блок-зажим)*.

3.8.8 *Полиспаст* должен быть отключен от *перил* перед любым их нагружением; в случае, если *полиспаст* не является отдельным устройством, все единицы Снаряжения, используемые в *полиспасте* (за исключением *основных* веревок и карабинов) должны быть сняты.

3.9 КАСКИ

3.9.1 При прохождении *дистанции* спортсмен обязан постоянно находиться в каске (за исключением *off-track-участков*). Допускается кратковременно снимать каску с целью ее регулировки, если спортсмен не осуществляет никаких действий, связанных с выполнением ТП, или остановился на *переходе*.

3.9.2 Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове.

3.9.3 На каске спортсмена должен быть закреплен его номер, в соответствии с п. 5.6.1 Регламента.

3.10 РУКАВИЦЫ, ПЕРЧАТКИ

3.10.1 Рукавицы/перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности. Допустимо использовать спортсменами рукавиц, не отвечающих требованиям п. 3.1 Регламента; возможность использования спортсменами перчаток, не отвечающих требованиям п. 3.1 Регламента, оговаривается Условиями.

3.10.2 При использовании спортсменами перчаток и/или рукавиц, тыльная сторона кисти руки должна быть закрыта (не должна быть оголена).

3.10.3 В отдельных случаях (при неблагоприятных погодных условиях) Условиями или технической комиссией могут быть запрещены к использованию спортсменами перчаток с обрезанными пальцами.

3.10.4 Участник связки/группы обязан находиться в рукавицах/перчатках при следующих элементах ТП:

- выполняющий спуск по *перилам*;
- осуществляющий *страховку*;
- выполняющий движение вниз по навесной переправе.

3.11 Носилки

3.11.1 Для транспортировки «условно пострадавшего» на отдельных *этапах* используются носилки. Под носилками в Регламенте и на соревнованиях по спортивному туризму на горных дистанциях подразумеваются любые устройства, предназначенные для транспортировки людей, в соответствии с Паспортом (носилки, акьи, волокуши и т. п.). Длина части носилок, в которой размещается человек – не менее 1,8 м.

3.11.2 Носилки могут не соответствовать п. 3.1 Регламента, если они предоставляются судейской коллегией.

3.11.3 Носилки должны иметь подвесную систему, которая может быть элементом конструкции или изготовлена из отрезков *основных* веревок (или *опорных петель*) с соблюдением следующих условий:

- на каждом из четырех перекрестий продолин и поперечин носилок одним концом закрепляются отрезки веревок (каждый из четырех отрезков называется стропом подвесной системы); закрепление осуществляется либо посредством карабина (если конструкция носилок предусматривает такую возможность), либо посредством узлов «штык» или «стремя» (узлы должны охватывать и продолину и поперечину носилок);
- противоположные от носилок концы стропов должны заканчиваться петлей; длина стропов (от носилок до оконечной точки петли) – не более 1,5 м;
- петли двух передних стропов сводятся вместе, образуя переднюю точку подвески носилок; петли двух задних стропов сводятся вместе, образуя заднюю точку подвески носилок;
- точки подвески носилок должны быть сблокированы отрезком веревки, концы которого закрепляются посредством узлов или карабинов.

3.11.4 Точки подвески носилок должны иметь возможность сводиться вместе, образуя общую точку подвески носилок; данная точка предназначена для подключения носилок к ПС или оконечной петле *двойника*.

3.11.5 Носилки должны иметь конструктивные особенности, позволяющие фиксировать транспортируемого. На протяжении всего участка *дистанции*, связанного с транспортировкой «условно пострадавшего», последний должен быть зафиксирован в носилках при помощи данных конструктивных особенностей.

3.12 УСТРОЙСТВА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПС, ППС, ТО, ИТО

3.12.1 *Опорные петли* организуются из *основной веревки* или могут являться готовым изделием, прочностью не менее 1800 кгс (18 кН), или имеющим сертификацию по стандарту UIAA 104 или EN 566.

Двойная опорная петля может являться либо готовым изделием (в том числе изготовленной из одинарной синтетической ленты или другого материала), прочностью не менее 3600 кгс (36 кН), либо организуется (любым из способов):

- из *двойной основной верёвки*;
- из одинарной *опорной петли* таким образом, что бы образовались две ветви веревки (или другого материала, из которого сделана *петля*) *опорной петли*, которые нагружаются равномерно и используются как единое целое.

3.12.2 Для организации командных ППС, ТО для командных ПС, оговоренных Условиями специальных ТО, различных судейских ТО могут использоваться скальные крючья, ледобуры, закладные элементы (закладки), френды.

Скальные крючья должны быть забиты полностью (до проушины). Длина ледобура – не менее 140 мм (может быть увеличена Условиями), длина резьбы ледобура – не менее 80 мм; расстояние между рельефом и проушиной закрученного ледобура не должно превышать 30 мм.

3.12.3 В отдельных случаях на *дистанциях* 4–6 классов при использовании устройств, в соответствии с п. 3.12.2 Регламента, Условиями может быть оговорено обязательное для данных устройств наличие сертификации по стандарту:

- для скальных крючьев – UIAA 122 или EN 569;
- для ледобуров – UIAA 151 или EN 568;
- для закладок – UIAA 124 или EN 12270;
- для френдов – UIAA 125 или EN 12276.

3.12.4 Устройства, перечисленные в п. 3.12.2 Регламента и другие устройства (скай-хуки и т. п.) могут быть использованы и для организации ИТО, в этом случае необходимость соответствия этих устройств требованиям п. 3.1 Регламента оговаривается Условиями.

3.12.5 Для организации ИТО могут использоваться лесенки; длина лесенок – не более 1,5 м. Возможность использования лесенок, не отвечающих требованиям п. 3.1 Регламента, иные требования к лесенкам, оговариваются Условиями.

3.12.6 В качестве *судейского оборудования* (для организации ППС, ТО для ПС, иных целей) могут использоваться скальные выступы, деревья, закрепленные или подвешенные бревна, шлямбурные и арматурные¹ крюки, металлические угольники (шириной не менее 50 мм), швеллеры,

¹ Данные крюки рекомендуется использовать только в зимнее время (на снежно-ледовых дистанциях). Арматурные крюки устанавливаются путем забивания в грунт с последующим естественным вмораживанием. Данные крюки изготавливаются из рифленой арматуры $\varnothing \geq 14$ мм, длиной рабочей части (забиваемой в грунт) ≥ 400 мм; один конец крюка заостряется, ко второму приваривается ухо из гладкой арматуры $\varnothing \geq 10$ мм.

другие металлические и ж/б изделия; прочность¹ шлямбурных крюков:

- поперечная – не менее 2500 кгс (25 кН);
- продольная – не менее 1500 кгс (15 кН).

3.13 ПРОЧЕЕ СНАРЯЖЕНИЕ

3.13.1 При прохождении связкой/группой *дистанции*, работе судейской коллегии могут использоваться оттяжки; длина оттяжек – не более 0,5 м, прочность – не менее 2200 кгс (22 кН)². Для прощелкивания страховочной веревки через ППС, при организации ИТО, осуществлении элементов ТП, связанных с дистанционным возвратом Снаряжения, иных элементов ТП, оговоренных Условиями, на концах оттяжек допустимо использовать карабины, не отвечающие требованиям п. 3.3.2 Регламента.

3.13.2 На ПС (или специальных ТО, оговоренных Условиями) могут использоваться *такелажные пластины*, прочностью не менее 2000 кгс (20 кН). У *такелажной пластины* задействуются не более 3 (трех) ТО, к которым могут быть подключены: корневой конец страховочной/*сопровождающей* веревки, ус СС участника связки/группы, карабин/ФСУ, через которое осуществляется *страховка*; при этом если участник связки/группы подключен усом СС к такелажной пластине, то осуществлять *страховку* через карабин/ФСУ, закрепленное на данной пластине, может только этот участник.

3.13.3 На *дистанциях* с любым *характером рельефа* ее участков могут использоваться альпинистские кошки. Условиями могут быть запрещены для использования спортсменами кошек как отдельные участки *дистанции* (*этапы, маршруты, переходы*), так и вся *дистанция*; Условиями могут быть оговорены отдельные участки *дистанции*, где использование кошек спортсменами обязательно.

Конструкция кошек может иметь жесткое, полужесткое и универсальное крепление; количество зубьев на кошках не регламентируется.

Участникам связки/группы недопустимо вставать ботинками в кошках на элементы *судейского оборудования* (*основные веревки, опорные петли, оттяжки*), касаться ботинками в кошках любых *страховочных перил*, натянутых полиспастом (или иных *страховочных перил*, оговоренных Условиями).

3.13.4 На *дистанциях* с любым *характером рельефа* ее участков может использоваться *ручной инструмент*. Условиями могут быть запрещены для использования спортсменами *ручного инструмента* как отдельные участки *дистанции* (*этапы, маршруты, переходы*), так и вся *дистанция*.

3.14 ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНА

3.14.1 При осуществлении любых действий, связанных с выполнением ТП, спортсмен обязан быть в одежде, которая должна закрывать всё тело от

¹ В соответствии со стандартом EN 959 (стандарт UIAA 123 устанавливает значение минимальной продольной прочности равной 20 кН).

² В соответствии со стандартом UIAA 104 (EN 566).

запястий до щиколотки.

3.14.2 При осуществлении любых действий, связанных с выполнением ТП, передвижении по *переходу*, спортсмен обязан быть в обуви.

3.14.3 В отдельных случаях на одежде спортсмена должен быть закреплён его номер, в соответствии с п. 5.6.1 Регламента.

3.14.4 Одежда, обувь, головные уборы, очки и т. п. Снаряжением не являются.

3.15 КОНТРОЛЬНЫЙ ГРУЗ

3.15.1 Г транспортируется в командном рюкзаке. Разрешено транспортировать Г в разных рюкзаках, если он разделен на несколько упаковок.

3.15.2 Количество упаковок Г, его масса должны оговариваться Условиями и удовлетворять требованиям Таблицы 3.1.

Таблица 3.1. Параметры контрольного груза

Класс дистанции	Количество упаковок Г	Масса
1	–	–
2	1	5 – 7,5 кг
3	1 – 2	Суммарная – 10 – 20 кг; одной упаковки – не более 10 кг
4	1 – 3	Суммарная – 15 – 30 кг; одной упаковки – не более 15 кг
5 – 6	2 – 3	Суммарная – 30 – 50 кг; одной упаковки – не более 20 кг

3.15.3 Г выдается связке/группе судейской коллегией или (если это оговорено Условиями) предоставляется связкой/группой (с обязательной проверкой судейской коллегией упаковок Г и взвешиванием).

3.15.4 Если на ПС рюкзак с Г находится не на участнике связки/группы (или не подключен к участнику тем или иным способом), то данный рюкзак должен быть на СС на ПС.

3.15.5 Запрещено неаккуратное обращение с Г: в процессе транспортировки Г его упаковки не должны быть повреждены.

3.16 Узлы

3.16.1 При выполнении ТП применяются следующие узлы:

- для связывания веревок – «встречный», «встречная восьмёрка», «встречная девятка», «грейпвайн», «брамшкотовый»;
- для крепления на опоре – «карабинная удавка», «штык», «стремя», «барел» («barrel», «полугрепвайн», «грейпвайн-удавка») и все петлевые узлы;
- петлевые – «проводник-восьмёрка», «проводник-девятка», «двойной проводник» («заячьи уши»), «булинь», «двойной булинь»;
- схватывающие – «Прусика» («симметричный»), «Маршара» («австрийский», «клемхейст»), «Блейка»; в отдельных случаях

допустимо использовать «французский» схватывающий узел, при этом особенности его использования должны быть оговорены Условиями (за исключением уже оговоренных Регламентом элементов ТП);

- для завязывания блокировки ИСС – «двойной булинь», «Малыша» и все узлы для связывания веревок.

- 3.16.2 Схватывающий узел «Прусика» завязывается не менее чем тремя оборотами, «Маршара» и «французский» – не менее чем четырьмя оборотами. Узлы «штык» и «стремя» допускается завязывать сдвоенным концом веревки. Узел «штык» допускается завязывать со шлагами и с обносами.
- 3.16.3 Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении 1 к Регламенту.
- 3.16.4 Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением (в соответствии с п. 3.16.1 Регламента) и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.
- 3.16.5 Все узлы, кроме «встречного», «встречной восьмёрки», «встречной девятки», «грейпвайна», «проводника-восьмёрки», «проводника-девятки», «двойного проводника», «двойного булиня» и всех схватывающих узлов, должны иметь контрольные узлы. Узел «австрийский проводник» используется без контрольных узлов, если нагружаются обе ветви веревки, выходящие из узла.
- 3.16.6 Контрольные узлы завязываются свободным (ненагружаемым) концом веревки как поверх нагружаемого конца, так и вне его. Контрольные узлы допускается завязывать сдвоенным концом веревки.
- 3.16.7 Все завязанные узлы, в т.ч. контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 5 см. Расстояние между узлом и контрольным узлом – не более 10 см.
- 3.16.8 Применение узлов, отсутствующих в перечне п. 3.16.1 Регламента, допускается по решению технической комиссии.

РАЗДЕЛ 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 4.1.1 Соревнования проводятся только на коротких *дистанциях*.
- 4.1.2 Дистанция может включать участки с различными *характерами рельефа* и быть проложена на одном или нескольких обособлено расположенных полигонах (с *off-track-участками* между полигонами).
- 4.1.3 Дистанция может включать в себя как обязательные для прохождения Этапы/маршруты и/или обязательные для выполнения ТП, так и самостоятельно выбираемый связкой/группой Этап/маршрут/маршруты и/или технический прием/приемы.

4.2 КЛАССИФИКАЦИЯ И ПОСТАНОВКА ДИСТАНЦИЙ

- 4.2.1 Параметры *дистанции* n-го класса должны соответствовать требованиям Таблицы 4.1.
- 4.2.2 Все *этапы дистанции* подразделяются на определяющие и не определяющие (второстепенные).
- 4.2.3 Определяющим *этапом* является *этап*, класс N которого соответствует классу *дистанции* (параметры и характеристики которого соответствуют значениям для класса N Таблицы 4.2). Допускается постановка одного определяющего *этапа* класса N+1 (параметры и характеристики которого соответствуют значениям для классов N и N+1 Таблицы 4.2 в любом сочетании).
- 4.2.4 Допускается реализация некоторых определяющих *этапов* на *дистанции* класса N в виде нескольких *этапов* (называемых подэтапами определяющего *этапа*), не обязательно расположенных последовательно:
- для *этапов* подъем, спуск, спуск «условно пострадавшего» – не более 3 подэтапов;
 - для *этапов* траверс, подъем «условно пострадавшего», траверс «условно пострадавшего» – не более 2 подэтапов.

В этом случае параметры и характеристики подэтапов должны соответствовать значениям для класса N (для одного из подэтапов – допустимо значениям для класса N+1) Таблицы 4.2, за исключением длины подэтапа (L), которая может быть меньше табличного значения. Суммарная длина всех подэтапов должна соответствовать значению L для класса N Таблицы 4.2; если подэтап проходится не полным составом связки/группы, то при подсчете суммарной длины его длина умножается на коэффициент k, равный:

$$k = \frac{\text{количество человек связки или группы, прошедших этап}}{\text{численный состав связки или группы}}.$$

- 4.2.5 Второстепенным *этапом* является любой не определяющий *этап* (подэтап определяющего *этапа* не является второстепенным *этапом*). Ни любой из параметров, ни характеристики второстепенных *этапов* на *дистанции* класса N не должны соответствовать значениям более высокого класса Таблицы 4.2.

- 4.2.6 По согласованию с судьей-инспектором допускается постановка на *дистанции* одного или двух (на дистанциях 5–6 классов) *этапов* (определяющих или второстепенных), которые отсутствуют в Таблице 4.2; в этом случае ТП, необходимый для прохождения данного *этапа/этапов*, а так же соответствующий ему *обратный* ТП должны быть подробно прописаны в *условиях прохождения этапа*. Класс данного *этапа/этапов* не должен превышать класс *дистанции*.
- 4.2.7 Длина *дистанции* определяется суммарной длиной всех *этапов*; если какой-либо *этап дистанции* проходится не полным составом связки/группы, то при подсчете суммарной длины его длина умножается на коэффициент k из п. 4.2.4 Регламента.
- 4.2.8 При подсчете количества *этапов дистанции* учитываются только определяющие и второстепенные *этапы* (если определяющий *этап* состоит из подэтапов, подэтапы при подсчете игнорируются). Второстепенные *этапы* учитываются как 0,5 *этапа*. Определяющий *этап* класса $N+1$ учитывается как 1,5 *этапа*.
- 4.2.9 Длиной *этапа* L является среднее арифметическое значений длины всех *маршрутов этапа*. Самый короткий и самый длинный *маршруты этапа* не должны различаться по длине более чем на 10%.
- 4.2.10 Крутизной *этапа* α является среднее арифметическое значений крутизны всех *маршрутов этапа*. *Маршруты этапа*, имеющие максимальную и минимальную крутизну, не должны различаться по крутизне более чем на 10%.
- 4.2.11 Скорость течения реки v указывается только для переправ вброд; глубина реки для данных переправ не должна превышать 1,5 м.
- 4.2.12 Длиной *маршрута этапа* (длиной препятствия) L_m является длина условной линии движения участников связки/группы по *маршруту*. При наличии ППС, условная линия движения проходит через данные ППС (при наличии зон для организации командных ППС – через данные зоны).

Условная линия движения начинается:

- если данный *этап* начинается судьейским ПС/КП или судьейскими ТО для организации командных ПС – условной серединой данного ПС/КП;
- если данный *этап* начинается зоной, предназначенной для организации командных ТО для ПС – центром данной зоны;
- если данный *этап* начинается С – КЛ *старта*;
- если данный *этап* начинается специальной ТО для крепления *перил* – данной ТО.

Условная линия движения оканчивается:

- если данный *этап* заканчивается судьейским ПС/КП или судьейскими ТО для организации командных ПС – условной серединой данного ПС/КП;
- если данный *этап* заканчивается зоной, предназначенной для организации командных ТО для ПС – центром данной зоны;
- если данный *этап* заканчивается Ф – КЛ *финиша*;

- если данный *этап* заканчивается специальной ТО для крепления *перил* – данной ТО.

4.2.13 Крутизной *маршрута этапа* (крутизной препятствия) α_m является:

- на *этапах* подъем/спуск/траверс (в том числе при передвижении/транспортировке «условно пострадавшего») – угол, образуемый условной плоскостью склона и горизонтальной плоскостью;
- на навесных переправах (в том числе при передвижении/транспортировке «условно пострадавшего») – угол наклона *перил* навесной переправы относительно горизонтальной плоскости на ИС этапа.

4.2.14 При планировании и постановке *дистанций* связок-двоек рекомендуется использовать минимальные значения количества Этапов из Таблицы 4.1 и параметров (L , $|\alpha|$) из Таблицы 4.2; в остальных случаях – рекомендуется использовать средние и (при необходимости) максимальные значения.

4.2.15 В зависимости от рельефа, природных факторов и др. причин, параметры отдельных *этапов* могут отличаться от значений, указанных в Таблице 4.2 (длина *дистанции* – от значения, указанного в Таблице 4.1), но не более, чем на 10 %.

4.2.16 Окончательное определение класса *дистанции* осуществляется судьей-инспектором.

4.2.17 Количество *off-track-участков* не должно быть более 2.

4.2.18 Суммарная длина *переходов дистанции* не должна превышать длину *дистанции*, длина самого длинного *перехода* – 50% длины *дистанции*. Количество *переходов* не должно быть более 3.

4.2.19 Количество *этапов* в *блоке* должно быть более 3.

4.2.20 При планировании и постановке *дистанций* необходимо стараться минимизировать количество *верхних* участников связки/группы.

4.2.21 На *дистанциях* 5 – 6 классов допускается постановка отдельных *этапов* подъем/спуск/траверс для *верхних* участников связки/группы, а так же для «условно пострадавшего» без ВСС/ПСС; в этом случае страховочные веревки связки/группы должны быть только динамическими.

4.2.22 Судейские ПС/ППС/ТО должны быть хорошо различимы (при необходимости – отмаркированы). Судейские ПС, по возможности, должны быть разделены узлами (или другими способами) на локальные участки для удобной работы на ПС нескольких участников связки/группы; судейские ПС должны быть организованы таким образом, чтобы исключить возможность перетирания материала ПС при грамотном выполнении ТП участниками связки/группы.

Зоны для командных ТО/ППС (в случае командных ППС – если данные зоны предусмотрены Условиями) должны иметь замкнутую маркировку по периметру.

Командные ПС (или специальные командные ТО, расположенные вне ПС) должны быть заблокированы со специальным *судейским оборудованием*, с целью обеспечения дополнительной безопасности.

4.2.23 Участок рельефа, используемый для оборудования *дистанции*, не должен находиться в месте, опасном из-за возможности обвалов, лавин, камнепадов, селевых потоков, наличия скрытых трещин и т. п. Его необходимо тщательно очистить от свободно лежащих или непрочно закрепленных предметов (камней, деревьев, кусков льда и др.), а в случае невозможности их удаления, необходимо установить вокруг них зону ограничения в виде замкнутой линии. При осуществлении участниками связки/группы переправ вброд (или иных переправ через водные преграды, оговоренных Условиями), судейской коллегией должна осуществляться дополнительная *страховка* участников плавсредствами.

4.2.24 При проведении соревнования на высотах более 3000 метров (что должно быть указано в Положении) Условиями оговариваются дополнительные требования к участникам команд (делегаций) по высотной акклиматизации.

Таблица 4.1. Параметры дистанции

Класс	Длина (м)	Кол-во этапов	Минимальный набор определяющих этапов	
			а) на дистанциях связок-двоек ¹	б) на остальных дистанциях
1	40 - 50	2 - 4	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск 	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск
2	45 - 70	2 - 5	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск 	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск
3	60 - 95	3 - 6	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск • траверс или навесная переправа 	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск • траверс или навесная переправа
4	90 - 130	4 - 7	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • траверс • навесная переправа • спуск или спуск «условно пострадавшего» 	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск • траверс • навесная переправа или спуск «условно пострадавшего» или подъем «условно пострадавшего»
5	120 - 165	5 - 8	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск • траверс • навесная переправа • подъем «условно пострадавшего» 	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск • траверс • навесная переправа • подъем «условно пострадавшего»
6	150 - 200	6 - 9	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск • траверс • навесная переправа • подъем «условно пострадавшего» • траверс «условно пострадавшего» 	<ul style="list-style-type: none"> • подъем • спуск • траверс • навесная переправа • спуск «условно пострадавшего» или подъем «условно пострадавшего» • траверс «условно пострадавшего»

¹ Если «условно пострадавший» – член связки-двойки, в противном случае – использовать вариант б.

Таблица 4.2. Параметры и характеристики **этапов**

Класс дистанции, этапа	Этапы	Параметры этапа (L, α), характеристики этапа (препятствия, технического приема)
1	подъем	<p>L = 15 – 19 м, α = 40 – 50°. <u>Для скального рельефа:</u> Удобные зацепки. ПС на горизонтальных площадках. <u>Для снежно-ледового рельефа:</u> Выбивание ступеней; движение в связках. ПС на горизонтальных площадках.</p>
	спуск	<p>L = 15 – 19 м, α = 40 – 50°. ПС на горизонтальных площадках.</p>
	траверс	<p>L = 5 – 8 м, α ≤ 20°. Судейские <i>перила</i>, движение в связках. ПС на горизонтальных площадках.</p>
	навесная переправа	<p>L = 10 – 15 м, α ≤ 5°. Судейские <i>перила</i>. ПС на горизонтальных площадках.</p>
2	подъем	<p>L = 17 – 22 м, α = 45 – 55°. <u>Для скального рельефа:</u> Удобные зацепки, отдельные участки (до 20 % подъема) с удовлетворительными зацепками; взаимодействие связок. ПС на удобных, но ограниченных полках. Допустима стенка 2 - 3 м с α = 55 – 65°. <u>Для снежно-ледового рельефа:</u> Работа в кошках; отдельные участки (до 5 м) с α = 55 – 60°; взаимодействие связок. ПС на удобных, но ограниченных локальных площадках.</p>
	спуск	<p>L = 17 – 22 м, α = 45 – 60°. Взаимодействие связок. ПС на удобных, но ограниченных полках/локальных площадках.</p>
	траверс	<p>L = 7 – 11 м, α = 20 – 35°. Судейские <i>перила</i> (при α < 25° – организация <i>перил</i>); взаимодействие связок. ПС на удобных, но ограниченных полках/локальных площадках.</p>
	навесная переправа	<p>L = 15 – 20 м, α ≤ 10°. Судейские <i>перила</i> или восстановление судейских <i>перил</i>. ПС на горизонтальных площадках.</p>
	переправа вброд	<p>L = 9 – 14 м, v = 0 – 0,5 м/с. Судейские <i>перила</i> или переправа вброд шеренгой/кругом. ПС на горизонтальных площадках.</p>

Таблица 4.2. Продолжение

3	подъем	L = 21 – 27 м, α = 50 – 60°. <u>Для скального рельефа:</u> Более 30 % подъема с неудобными зацепками, опорами на трении. <u>Для снежно-ледового рельефа:</u> Подъем на передних зубьях кошек до 50 % подъема. <u>Для любого рельефа:</u> ПС на неудобных полках/локальных площадках. Допустимы стенки (участки) 3 - 5 м с α = 60 – 70°.
	спуск	L = 21 – 27 м, α = 55 – 70°. ПС на неудобных полках/локальных площадках. Допустим косой спуск.
	траверс	L = 10 – 15 м, α = 35 – 50°. <u>Для скального рельефа:</u> 30 – 50 % траверса с неудобными зацепками, опорами на трении. <u>Для снежно-ледового рельефа:</u> Движение на передних зубьях кошек от 30 до 50 % траверса. <u>Для любого рельефа:</u> ПС на неудобных полках/локальных площадках. Допустим косой траверс (участки с косыми траверсами) с односторонней/двусторонней страховкой.
	навесная переправа	L = 21 – 26 м, α = -15 – 10°. Восстановление судейских <i>перил</i> или самостоятельная организация <i>перил</i> (<u>на дистанциях связок-двоек</u> – восстановление судейских <i>перил</i>). Допустимы ПС на неудобных полках/локальных площадках.
	подъем «условно пострадавшего»	L = 17 – 22 м (на дистанциях связок-двоек¹ – L = 9 – 13 м), α = 50 – 60°. Подъем без сопровождающего участника.
	спуск «условно пострадавшего»	L = 21 – 27 м, α = 55 – 70°. Спуск без сопровождающего участника.
	навесная переправа «условно пострадавшего»	L = 21 – 26 м, α = -15 – 10°. Восстановление судейских <i>перил</i> или самостоятельная организация <i>перил</i> (<u>на дистанциях связок-двоек</u> – восстановление судейских <i>перил</i>). Переправа без использования носилок.
	переправа вброд	L = 13 – 19 м, v = 0,5 – 1,5 м/с. Восстановление судейских <i>перил</i> или самостоятельная организация <i>перил</i> (<u>на дистанциях связок-двоек</u> – восстановление судейских <i>перил</i>); допустима переправа вброд шеренгой/кругом. ПС на горизонтальных площадках.
4	подъем	L = 27 – 34 м, α = 60 – 70° (для скального рельефа – α = 60 – 90°). <u>Для скального рельефа:</u> Трудность препятствия ² – от 4 до 5а. <u>Для снежно-ледового рельефа:</u> Подъем на передних зубьях кошек. Допустимы стенки (участки) 5 - 7 м с α = 70 – 80°. Необходимость использования ручного инструмента. <u>Для любого рельефа:</u> ПС на неудобных/крутонаклонных полках/локальных площадках. Допустимы: участки с организацией ПС/ППС, участки с косыми подъемами.

Таблица 4.2. Продолжение

	спуск	L = 27 – 34 м, α = 65 – 85° ПС на неудобных/крутонаклонных полках/локальных площадках. Допустимы: участки с организацией ПС, косой спуск (участки с косыми спусками).
	траверс	L = 14 – 20 м, α = 50 – 65° (для скального рельефа – α = 50 – 85°). Аналогично подъему. Допустимы: косые траверсы (участки с косыми траверсами) с односторонней/двусторонней/верхней страховкой, участки с маятниковыми траверсами.
	навесная переправа	а) L = 27 – 34 м, α = -20 – 15°; б) L = 15 – 20 м, α = -40 – -21° или α = 16 – 35°. Организация <i>перил</i> (на дистанциях связок-двоек – допустимо восстановление судейских <i>перил</i>). Допустимы: ПС на неудобных/крутонаклонных полках/локальных площадках, организация ПС/ТО.
	подъем «условно пострадавшего»	L = 22 – 28 м (на дистанциях связок-двоек¹ – L = 12 – 17 м), α = 60 – 70°. Подъем на сопровождающем участнике. Допустимы ПС на неудобных/крутонаклонных полках/локальных площадках.
	спуск «условно пострадавшего»	L = 27 – 34 м, α = 65 – 85°. Аналогично подъему «условно пострадавшего».
	траверс «условно пострадавшего»	L = 10 – 15 м, α = 50 – 65°. Траверс на сопровождающем участнике (на дистанциях связок-двоек постановка данного препятствия запрещена). Допустимы ПС на неудобных/крутонаклонных полках/локальных площадках.
	навесная переправа «условно пострадавшего»	а) L = 27 – 34 м, α = -20 – 15°; б) L = 15 – 20 м, α = -40 – -21° или α = 16 – 35°. Организация <i>перил</i> (на дистанциях связок-двоек – восстановление судейских <i>перил</i>). Переправа в носилках. Допустимы ПС на неудобных/крутонаклонных полках/локальных площадках (на дистанциях связок-двоек – ПС на крутонаклонных полках/локальных площадках запрещены).
	переправа вброд	L = 19 – 26 м, v = 1,5 – 2,5 м/с. Организация <i>перил</i> (на дистанциях связок-двоек – восстановление судейских <i>перил</i>). Допустимы: ПС на ограниченных горизонтальных или неудобных площадках, организация ПС/ТО.
5	подъем	L = 35 – 43 м, α = 70 – 85° (для скального рельефа – α = 70 – 100°). <u>Для скального рельефа:</u> Трудность препятствия – от 5а до 6а+. <u>Для снежно-ледового рельефа:</u> Подъем на передних зубьях кошек; прохождение отвесных или нависающих участков. Необходимость использования ручного инструмента. <u>Для любого рельефа:</u> ПС на крутонаклонных площадках/отвесах. Участки (не менее 25 % подъема) с организацией ПС/ППС. Участки (25 – 50 % подъема) с косыми подъемами. Необходимость локального использования ИТО.
	спуск	L = 35 – 43 м, α = 75 – 95°. Допустимы преодоления нависающих участков с α = 100 – 110°. ПС на крутонаклонных площадках/отвесах. Участки (не менее 25 % спуска) с организацией ПС. Участки (50 – 100 % спуска) с косыми спусками.

Таблица 4.2. Продолжение

	траверс	L = 19 – 26, α = 65 – 80° (для скального рельефа – α = 65 – 95°). Аналогично подъему. Допустимы: косые траверсы (участки с косыми траверсами) с верхней страховкой, участки с маятниковыми траверсами.
	навесная переправа	а) L = 35 – 43 м, α = -20 – 20°; б) L = 21 – 26 м, α = -45 – -21° или α = 21 – 40°. Организация <i>перил</i> . Допустимы: ПС на крутонаклонных площадках/отвесах; организация ПС/ТО.
	подъем «условно пострадавшего»	L = 29 – 36 м (на дист. связок-двоек¹ – L = 16 – 22 м), α = 70 – 80°. Подъем на сопровождающем участнике или в носилках с сопровождающим (<u>на дистанциях связок-двоек¹</u> – на сопровождающем, допустимо – в носилках без сопровождающего на отдельных отвесных участках). Допустимы: перестежка сопровождающего с «усл. пострадавшим» (носилок с «усл. пострадавшим») на ПС (<u>на дистанциях связок-двоек</u> – запрещена), ПС на крутонаклонных площадках/отвесах, организация ПС, участки с косыми подъемами (<u>на дистанциях связок-двоек</u> – запрещены).
	спуск «условно пострадавшего»	L = 35 – 43 м, α = 75 – 95°. Аналогично подъему «условно пострадавшего».
	траверс «условно пострадавшего»	L = 14 – 20 м (на дистанциях связок-двоек¹ – L = 10 – 15 м), α = 65 – 80°. Траверс на сопровождающем участнике или в носилках с сопровождающим (<u>на дистанциях связок-двоек¹</u> – на сопровождающем). Допустимы: ПС на крутонаклонных площадках/отвесах, организация ПС.
	навесная переправа «условно пострадавшего»	а) L = 35 – 43 м, α = -20 – 20°; б) L = 21 – 26 м, α = -45 – -21° или α = 21 – 40°. Организация <i>перил</i> (<u>на дистанциях связок-двоек¹</u> – восстановление судейских <i>перил</i>). Переправа в носилках. Допустимы: ПС на крутонаклонных площадках/отвесах, организация ПС/ТО.
	переправа вброд	L = 27 – 35 м, v = 2,5 – 4,0 м/с. Организация <i>перил</i> (<u>на дистанциях связок-двоек</u> – восстановление судейских <i>перил</i>). Допустимы: ПС на неудобных/крутонаклонных площадках, организация ПС/ТО.
6	подъем	L = 44 – 53 м, α = 80 – 100° (для скального рельефа – α = 80 – 110°). <u>Для скального рельефа:</u> Трудность препятствия – от 6а+ до 7а; необходимость использования ИТО. <u>Для снежно-ледового рельефа:</u> подъем на передних зубьях кошек, с возможным прохождением нависающих участков с α = 110 – 120°. Необходимость использования ручного инструмента и ледобуров в качестве ИТО. <u>Для любого рельефа:</u> Участки (50 – 100 % подъема): с косыми подъемами; с организацией ПС/ППС. ПС на отвесах и нависаниях.
	спуск	L = 44 – 53 м, α = 85 – 105°. Допустимы преодоления нависающих участков с α = 115 – 125° или козырьков. ПС на отвесах и нависаниях; участки (50 – 100 % спуска) с организацией ПС. Участки (50 – 100 % спуска) с косыми спусками.

Таблица 4.2. Продолжение

траверс	$L = 25 - 35$ м, $\alpha = 80 - 95^\circ$ (для скального рельефа – $\alpha = 75 - 105^\circ$). Для любого рельефа: Аналогично подъему. Участки (50 – 100 % траверса) с косыми траверсами с верхней страховкой. Допустимы участки с маятниковыми траверсами.
навесная переправа	а) $L = 44 - 53$ м, $\alpha = -20 - 20^\circ$; б) $L = 27 - 34$ м, $\alpha = -50 - -21^\circ$ или $\alpha = 21 - 45^\circ$. Организация <i>перил</i> . Допустимы ПС на отвесах и нависаниях. Организация ПС/ТО (как минимум – на ИС).
подъем «условно пострадавшего»	$L = 37 - 45$ м (на дистанциях связок-двоек ¹ – $L = 21 - 28$ м), $\alpha = 80 - 90^\circ$. Подъем в носилках с сопровождающим (на дистанциях связок-двоек ¹ – на сопровождающем, допустимо – в носилках без сопровождающего на отдельных отвесных участках). Перестежка носилок с «усл. пострадавшим» на ПС (на дистанциях связок-двоек – не обязательна). Отдельные участки (50 – 100 % подъема) с косыми подъемами (на дистанциях связок-двоек – не обязательны). Допустимы: ПС на отвесах и нависаниях, организация ПС.
спуск «условно пострадавшего»	$L = 44 - 53$ м, $\alpha = 85 - 105^\circ$. Аналогично подъему «условно пострадавшего».
траверс «условно пострадавшего»	$L = 19 - 26$ м (на дистанциях связок-двоек ¹ – $L = 14 - 20$ м), $\alpha = 80 - 95^\circ$. Траверс в носилках с сопровождающим (на дистанциях связок-двоек ¹ – только на сопровождающем). Допустимы: перестежка носилок с «условно пострадавшим» на ПС, ПС на отвесах и нависаниях, организация ПС, участки с маятниковыми траверсами.
навесная переправа «условно пострадавшего»	а) $L = 44 - 53$ м, $\alpha = -20 - 20^\circ$; б) $L = 27 - 34$ м, $\alpha = -50 - -21^\circ$ или $\alpha = 21 - 45^\circ$. Организация <i>перил</i> (на дистанциях связок-двоек ¹ – восстановление <i>судейских перил</i>). Переправа в носилках. Допустимы: ПС на отвесах и нависаниях, организация ПС/ТО.

¹ Если «условно пострадавший» – член связки-двойки.

² Здесь и далее – по французской системе классификации маршрутов в скалолазании.

4.3 **ПОКАЗ ДИСТАНЦИИ, ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА**

- 4.3.1 Показ дистанции – демонстрация *дистанции* или отдельных ее участков с разъяснением особенностей прохождения *дистанции*. Данные разъяснения являются дополнением к Условиям и фиксируются в протоколе показа, который должен быть опубликован на стенде информации не позднее, чем за 30 минут до старта первой связки/группы.
- 4.3.2 Официальная тренировка – тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на *дистанции* или части *дистанции* соревнований в определенное Положением (или информационным бюллетенем соревнований) время с целью наилучшей подготовки спортсменов к соревнованиям.
- 4.3.3 *Судейское оборудование дистанции* (части *дистанции*), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки, должно быть идентичным *судейскому оборудованию*, используемому непосредственно на самих соревнованиях.
- 4.3.4 В случае необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.
- 4.3.5 Проведение официальной тренировки на соревнованиях всероссийского уровня должно быть предусмотрено Положением (или информационным бюллетенем соревнований).

РАЗДЕЛ 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША

5.1 ОБОРУДОВАНИЕ СТАРТА И ФИНИША

- 5.1.1 На *дистанции* С и Ф могут быть как совмещенными, так и отдельными. *Дистанция* может иметь несколько обособленно расположенных *зон старта* (С1, С2 и т. п.) и *зон финиша* (Ф1, Ф2 и т. п.), предназначенных для *старта/финиша* определенного количества участников связи/группы.
- 5.1.2 С и Ф должны быть четко различимы и иметь обязательное *судейское оборудование* в виде обозначающих эти зоны указателей (таблички, баннеры, арки и т. п.).
- 5.1.3 С должна включать в себя коридор *старта* и *стартовый* створ с КЛ *старта*. Если производится одновременный *старт* нескольких связок/групп, принадлежащих разным командам (делегациям), количество коридоров *старта* и *стартовых* створов должно быть равно количеству стартующих связок/групп.
- 5.1.4 Если *дистанция* не оборудована системой электронной отметки, то обязательным *судейским оборудованием* С является не менее двух, синхронизированных между собой хронометров/секундомеров (или синхронизированных между собой стартового таймера и хронометра/секундомера).
- 5.1.5 Если *дистанция* оборудована системой электронной отметки, то обязательным *судейским оборудованием* С является *стартовая станция*, которая должна располагаться на КЛ *старта*. *Стартовая станция* не должна создавать помех для *старта* связок/групп.
- 5.1.6 *Предстартовая зона* должна располагаться на удобном горизонтальном участке рельефа, в непосредственной близости от С. Обязательным *судейским оборудованием предстартовой зоны* является стенд информации (щит/щиты онлайн трансляции информации и результатов).
На стенде информации должны быть размещены следующие документы: Положение, информационные бюллетени (при их наличии), Условия (со *схемой дистанции*), протокол совещания ГСК с представителями делегаций, стартовый протокол, таблица нарушений.
- 5.1.7 Обязательным *судейским оборудованием* Ф является: *финишный* створ с КЛ *финиша*, коридор *финиша*. *Финишных* створов и коридоров *финиша* может быть несколько, если возможен *финиш* нескольких связок/групп, принадлежащих разным командам (делегациям).
- 5.1.8 Если *дистанция* не оборудована системой электронной отметки, то обязательным *судейским оборудованием* Ф является не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных между собой и с хронометрами/секундомерами (стартовым таймером) на С.
- 5.1.9 Если *дистанция* оборудована системой электронной отметки, то обязательным *судейским оборудованием* Ф является *финишная станция*, которая должна располагаться внутри (или на границе) Ф; при наличии нескольких обособленно расположенных *зон финиша* (Ф1, Ф2 и т. п.), каждая из них должна быть оборудована *финишной станцией*. *Финишная*

станция не должна создавать помех для *финиша* связок/групп.

- 5.1.10 *Послефинишная зона* должна располагаться на удобном горизонтальном участке рельефа, в непосредственной близости от Ф. При значительном удалении Ф от С обязательным *судейским оборудованием послефинишной зоны* является стенд информации с протоколом финиша, в противном случае протокол финиша вывешивается на стенде *предстартовой зоны* (отображается на щите/щитах трансляции информации и результатов – при его наличии).
- 5.1.11 *Предстартовая зона, послефинишная зона, С, Ф* должны иметь достаточные размеры для размещения участников связки/группы со снаряжением; при одновременном *старте* нескольких связок/групп, принадлежащих разным командам (делегациям) – для размещения всех *стартующих/финиширующих* связок/групп.
- 5.1.12 КЛ *старта*, ширина коридоров *старта*, КЛ *финиша*, ширина коридоров *финиша* должны быть равнозначны для всех *стартующих/финиширующих* связок/групп.
- 5.1.13 Для удобства участников соревнований, размещения звукового и электронного оборудования и т. п., *предстартовая* и *послефинишная зоны* могут быть обустроены тентами, палатками, оборудованы генераторами, тепловыми пушками и т. п.

5.2 СТАРТОВЫЙ ПРОТОКОЛ, СТАРТОВЫЕ ИНТЕРВАЛЫ

- 5.2.1 На *дистанции*, которая не предусматривает свободный *старт* (когда связки/группы *стартуют* по очереди, по мере готовности), *старт* связкам/группам дается в соответствии со стартовым протоколом. Наличие стартового протокола в этом случае обязательно.
- 5.2.2 Стартовый протокол утверждается (подписывается) Главным судьей соревнований и публикуется не позднее, чем за 1 час до *предварительного времени старта* первой связки/группы (на соревнованиях статуса субъекта Российской Федерации и выше – не позднее, чем за 3 часа до *предварительного времени старта* первой связки/группы).
- 5.2.3 При составлении стартового протокола *дистанции* (а так же при свободном *старте* на *дистанции*), *стартовые интервалы* определяются ГСК исходя из принципа исключения отсечек на *дистанции* и окончания проведения соревнований на данной *дистанции* в течение светового времени соревновательного дня.
- 5.2.4 По решению Главного судьи соревнований в исключительных случаях *предварительное время старта* связки/группы (стартовый протокол) может быть изменено. В этом случае составляется новый (измененный) стартовый протокол, который должен содержать как старое, так и новое (исправленное) расписание *стартов*. Новый стартовый протокол утверждается (подписывается) Главным судьей и публикуется не позднее, чем за 1 час до *предварительного времени старта* первой связки/группы, *предварительное время старта* которой изменено; кроме того, представители команд связок/групп, *предварительное время старта*

которых изменено, должны быть оповещены об изменениях не позднее момента публикации нового стартового протокола.

5.3 ПРЕДСТАРТОВАЯ И ПОСЛЕФИНИШНАЯ ПРОВЕРКИ

5.3.1 Связка/группа должна прибыть в *предстартовую зону* для проверки не позднее чем за 10 мин (данный промежуток времени может быть изменен Условиями, но не может быть меньше 5 мин) до своего *предварительного времени старта*.

5.3.2 Связка/группа, опоздавшая ко времени проведения *предстартовой проверки*, но явившаяся на нее до своего *предварительного времени старта*, проходит *предстартовую проверку* на общих основаниях, даже если результатом этого станет *поздний старт*.

5.3.3 Связка/группа, не прошедшая *предстартовую проверку*, не допускается к *старту* до устранения всех несоответствий, даже если результатом этого станет *поздний старт*.

5.3.4 На *предстартовой проверке* проверяется:

- наличие каски на голове спортсмена;
- наличие и правильность крепления ИСС на теле спортсмена;
- наличие и соответствие количеству, указанному в Декларации (при ее наличии), единиц *основного снаряжения*;
- соответствие Снаряжения, требованиям раздела 3 Регламента;
- отсутствие Снаряжения из перечня не допущенного к использованию (в соответствии с *актом проверки снаряжения*);
- наличие маркировки технической комиссии у отдельных единиц Снаряжения (если таковая предусмотрена Условиями), соответствие данной маркировки *акту проверки снаряжения*;
- наличие и правильность закрепления номера спортсмена.

5.3.5 На *послефинишной проверке* проверяется:

- наличие и соответствие количеству, указанному в Декларации (при ее наличии), единиц *основного снаряжения*;
- количество *потерянных* единиц Снаряжения (при необходимости).

5.4 СТАРТ И ФИНИШ НА ДИСТАНЦИИ

5.4.1 Связка/группа, явившаяся на *предстартовую проверку* позже стартового сигнала (опоздавшая на старт) к *старту* не допускается (*снимается с дистанции*).

Если опоздание связки/группы на старт произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, то решение о ее *старте* принимает Главный судья соревнований.

5.4.2 Если *дистанция* не оборудована системой электронной отметки, *старт* связке/группе дается стартовым сигналом: связка/группа может *стартовать* только после стартового сигнала. *Время старта* соответствует моменту подачи стартового сигнала.

5.4.3 Если *дистанция* оборудована системой электронной отметки, по стартовому сигналу связка/группа предпринимает действия для отметки на

стартовой станции. Связка/группа может *стартовать* только после отметки на *станции*. *Время старта* соответствует моменту отметки на *стартовой станции* и фиксируется *станцией* в электронном виде.

Если отметка связи/группы на *стартовой станции* произведена позже стартового сигнала более чем на 5 сек, то *время старта* отсчитывается от момента подачи стартового сигнала.

5.4.4 Если связка/группа *стартует* раньше стартового сигнала, то это называется *ранним стартом*. При *раннем старте* связка/группа по команде судьи возвращается назад в *зону старта*, чтобы *стартовать* заново по стартовому сигналу; если к моменту возвращения связки/группы в *зону старта* стартовый сигнал уже дан, то связка/группа *стартует* заново немедленно, при этом *время старта* отсчитывается от момента подачи стартового сигнала.

5.4.5 *Ранний старт* связки/группы при одновременном *старте* нескольких связок/групп, принадлежащих разным командам (делегациям), называется *фальстартом*. При *фальстарте* судья останавливает спортсменов, и *старт* дается заново (производится повторный стартовый сигнал).

При количестве *фальстартов* связки/группы более 2 раз подряд – связка/группа *снимается с дистанции*.

5.4.6 Если связка/группа *стартует* позже стартового сигнала более чем на 5 сек, то это называется *поздним стартом*.

5.4.7 Связка/группа не *стартовавшая* в течении 10 мин (данный промежуток времени может быть изменен Условиями, но не может быть меньше 5 мин) после стартового сигнала к *старту* не допускается (*снимается с дистанции*).

5.4.8 Если *дистанция* не оборудована системой электронной отметки и имеет одну *зону финиша*, *время финиша* определяется моментом *финиша* связки/группы.

5.4.9 Если *дистанция* не оборудована системой электронной отметки и имеет несколько обособленно расположенных *зон финиша* (Ф1, Ф2 и т. п.), то фиксируются времена *предварительных финишей* в каждой из *зон финиша*. *Временем финиша* связки/группы является наиболее позднее из времен *предварительных финишей*.

5.4.10 Если *дистанция* оборудована системой электронной отметки и имеет одну *зону финиша*, *время финиша* соответствует моменту отметки на *финишной станции* и фиксируется *станцией* в электронном виде; связка/группа может производить отметку на *станции* только после *финиша*.

5.4.11 Если *дистанция* оборудована системой электронной отметки и имеет несколько обособленно расположенных *зон финиша* (Ф1, Ф2 и т. п.), *время каждого предварительного финиша* соответствует моменту отметки на соответствующей *финишной станции* и фиксируется *станцией* в электронном виде; участники связки/группы могут производить отметку на *станции* только после своего *предварительного финиша*. *Временем финиша* связки/группы является наиболее позднее из времен *предварительных финишей*.

5.4.12 На всех *дистанциях*, оборудованных системой электронной отметки, должна быть предусмотрена возможность дублирования *времени старта* и *финиша* ручными хронометрами/секундомерами.

5.4.13 Дополнительные действия, связанные с процедурой *старта* и *финиша*, при оборудовании *дистанции* системой электронной отметки, оговариваются Условиями.

5.5 СТАРТОВЫЕ СИГНАЛЫ

5.5.1 Как при наличии системы электронной отметки, так и при ее отсутствии, подача стартового сигнала для *стартующих* связок/групп является обязательной процедурой.

5.5.2 Недопустимо подавать стартовый сигнал до *предварительного времени старта*; недопустимо подавать стартовый сигнал позже *предварительного времени старта* более чем на 5 мин (данный промежуток времени может быть увеличен Условиями, но не может быть больше 10 мин).

5.5.3 Виды стартов различаются по следующим стартовым сигналам:

- старт по стартовому таймеру;
- старт по команде судьи;
- старт по выстрелу сигнального пистолета или при помощи другого сигнального оборудования.

5.5.4 При старте по стартовому таймеру команда к *старту* подается звуковыми сигналами стартового таймера. Сигналы таймера должны быть громкими; количество сигналов должно равняться трем: два предсигнала (за 2 и за 1 секунду до третьего) и последний – стартовый, имеющий другую тональность. Оставшееся до сигналов таймера время отслеживается визуально (определяется/вычисляется по времени, которое показывает таймер).

Допускается использовать таймеры с другим количеством предсигналов и другими промежутками времени между сигналами, что должно быть оговорено Условиями.

Данный вид старта рекомендуется, если *предварительное время старта* совпадает с фактическим.

5.5.5 При старте по команде судьи подается устный сигнал о подготовке к *старту* за 1 минуту и за 10 секунд до стартового сигнала. За 5 секунд до стартового сигнала подаётся громкая устная команда «Внимание!», затем – громкая устная команда «Старт!», являющаяся стартовым сигналом.

5.5.6 При старте по выстрелу сигнального пистолета стартовый сигнал подается выстрелом из сигнального пистолета или отмашкой флагом; допускается подавать стартовый сигнал при помощи другого сигнального оборудования, что должно быть оговорено Условиями. Устные сигналы о подготовке к *старту* подаются за 1 минуту и за 10 секунд до стартового сигнала. За 5 секунд до стартового сигнала подаётся громкая устная команда «Внимание!», затем подается стартовый сигнал.

Данный вид старта рекомендуется при одновременном *старте* нескольких связок/групп, принадлежащих разным командам (делегациям).

5.5.7 Вне зависимости от вида стартового сигнала физический контакт со спортсменом запрещён.

5.6 **НОМЕРА, ИДЕНТИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ НА ДИСТАНЦИИ**

5.6.1 Каждому спортсмену, принимающему участие в соревнованиях, присваивается индивидуальный номер, который выдается спортсмену в количестве не менее 2 штук. Один номер крепится на передней части каски, второй – на затылочной. На каске капитана связки/группы должен быть закреплен отличительный знак «К» сразу после номера. Остальные номера (если выдается более двух штук) закрепляются на одежде спортсмена (при этом часть/части тела, на которую необходимо прикрепить номер/номера, оговаривается Условиями или на совещании с представителями).

5.6.2 Принадлежность спортсмена связке/группе и команде (делегации) на *дистанции*, в *предстартовой/послефинишной* зоне, производится в соответствии с номером спортсмена.

Для удобства идентификации рекомендуется присваивать номер, состоящий из двух чисел, разделенных точкой; первое число характеризует принадлежность спортсмена команде (делегации), второе – идентифицирует спортсмена внутри команды (делегации).

5.6.3 Связка/группа, участники которой не имеют номеров, расположенных в соответствии с п. 5.6.1 Регламента, к *старту* не допускается.

5.6.4 Номера выдаются спортсменам не позднее чем за 1 час до *старта* первой связки/группы.

РАЗДЕЛ 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 6.1.1 Основные принципы определения результатов определены в Правилах.
- 6.1.2 Соревнования по спортивному туризму на горных дистанциях проходят по штрафной системе. Соответствие штрафных баллов временному значению оговаривается в Условиях. Рекомендуемое соответствие 1 штрафного балла – от 15 сек (на *дистанциях* связок-двоек) до 45 сек (на *дистанциях* групп, составом 6 человек и более).
- 6.1.3 При превышении ОКВ/ПКВ, связка/группа *снимается с дистанции*. При снятии связки/группы с *дистанции*, все штрафы связки/группы аннулируются, результат связке/группе не фиксируется. Связки/группы, *снятые с дистанции* занимают одинаковое место, после связок/групп, имеющих результат.
- 6.1.4 Связки/группы, получившие штраф «снятие» продолжают работу, данным связкам/группам фиксируются все штрафы и результат. Связки/группы, получившие штраф «снятие», занимают места после связок/групп, не имеющих данного штрафа; связки/группы, получившие два штрафа «снятие», занимают места, после связок/групп, имеющих один штраф «снятие» и т.д.
- 6.1.5 Если одно нарушение влечет за собой возникновение еще одного или нескольких нарушений, подлежащих штрафу, то на участника связки/группы налагается один штраф равный максимальному значению штрафа, входящего в этот перечень нарушений.
- 6.1.6 При прохождении дистанции участниками связки/группы судьи этапа фиксируют ошибки, отмечают нарушения в судейских карточках и объявляют их участникам. Если допущенная ошибка непосредственно ведет к нарушению безопасности, то судья требует ее устранения, вплоть до остановки движения участника/участников связки/группы.

6.2 ТАБЛИЦА НАРУШЕНИЙ

РАЗДЕЛ 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

7.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1.1 В соответствии с этапами, перечисленными в Таблице 4.2, ТП подразделяются на следующие виды:

- подъемы;
- спуски;
- траверсы;
- переправы;
- передвижение/транспортировка *«условно пострадавшего»*.

Переправы подразделяются на два подвида: навесные переправы, переправы вброд.

Передвижение/транспортировка *«условно пострадавшего»* подразделяются на следующие подвиды: подъемы *«условно пострадавшего»*, спуски *«условно пострадавшего»*, траверсы *«условно пострадавшего»*, навесные переправы *«условно пострадавшего»*.

7.1.2 При прохождении *этапа/этапов*, оговоренных п. 4.2.6 Регламента, могут использоваться ТП, не попадающие ни в один тип/подтип ТП п. 7.1.1 Регламента.

7.1.3 *Условиями прохождения этапа* могут оговариваться дополнительные действия уточняющие, дополняющие и/или усложняющие ТП.

7.2 СТРАХОВКА

7.2.1 Страхуемый участник связки/группы является *нижним* в следующих случаях:

- при подъемах/спусках – обеспеченный верхней *страховкой*;
- при *косых* подъемах/спусках – обеспеченный верхней *страховкой* и дополнительной противомаятниковой *страховкой*;
- при траверсах (в том числе *косых*) – при любом из вариантов:
 - а) обеспеченный двусторонней *страховкой*;
 - б) обеспеченный СС по *перилам* и односторонней *страховкой* (при *косых* траверсах – если *рабочий конец* страховочной веревки подходит к страхуемому с ПС, расположенного на более высокой стороне *этапа*);
 - в) обеспеченный СС по *перилам* и верхней *страховкой*;
 - г) обеспеченный односторонней *страховкой* и верхней *страховкой*;
- при переправах (в том числе *наклонных* навесных) – обеспеченный СС по *перилам* и страховочной веревкой (при не *наклонных* навесных переправах – допустимо *сопровождающей* веревкой).

В остальных случаях участник связки/группы является *верхним*.

7.2.2 При подъемах, траверсах, спусках (в том числе *косых*) *страховка* (или ее основной элемент) участника связки/группы осуществляется одной веревкой (называемой страховочной).

При подъемах/спусках если *рабочий конец* страховочной веревки подходит к страхуемому участнику связки/группы с ПС, расположенного на более высокой стороне *этапа* – такая страховка называется верхней;

если подходит с ПС, расположенного на более низкой стороне *этапа* – такая страховка называется нижней.

При траверсах если *рабочий конец* страховочной веревки подходит к страхуемому участнику связки/группы с ПС на ИС/ЦС *этапа* – такая страховка называется односторонней; если подходит с ПС, расположенного вне данного *этапа* – такая страховка называется верхней¹; если *рабочий конец* одной страховочной веревки подходит к страхуемому участнику с ПС на ИС *этапа*, а *рабочий конец* второй страховочной веревки – с ПС на ЦС *этапа*, – такая страховка называется двусторонней.

7.2.3 При *косых* подъемах/спусках, *нижний* участник связки/группы должен быть обеспечен дополнительным элементом страховки в виде противомаятниковой страховки: второй страховочной веревкой, *рабочий конец* которой подходит к участнику с ПС, расположенного вне данного *этапа*².

7.2.4 При подъемах/спусках/траверсах *верхнего* участника связки/группы использование/организация ППС обязательна.

При подъемах/спусках, при организации командных ППС и отсутствии зон для данных ППС, расстояние между ПС/КП на нижней стороне *этапа* и 1-м (первым) снизу ППС не должно превышать 3 м, между 1-м и 2-м снизу ППС – 4 м, между 2-м и 3-м снизу ППС (и всеми последующими смежными ППС) – 5 м; данные расстояния могут быть уменьшены Условиями.

При траверсах, при организации командных ППС и отсутствии зон для данных ППС, расстояние между ПС на ИС/ЦС и ближайшем ППС, а так же между любыми смежными ППС не должно превышать 4 м; данное расстояние может быть уменьшено Условиями.

7.2.5 При траверсах (в том числе *косых*) *нижнего* участника связки/группы, если участник обеспечен:

- *двусторонней страховкой* – обе страховочные веревки должны быть прощелкнуты через ППС;
- *односторонней страховкой* и СС по *перилам* – либо страховочная веревка, либо *перила* (допустимо – и то, и другое) должны быть прощелкнуты через ППС;
- *верхней страховкой* и либо СС по *перилам*, либо *односторонней страховкой* – *перила* или веревка *односторонней страховки* должна быть прощелкнута через ППС.

¹ Для данного ПС должны выполняться три условия:

- ПС должен быть расположен выше обоих ПС на ИС и ЦС данного *этапа*;
- ПС, по возможности, должен располагаться между (по горизонтали) *пунктами страховки* на ИС и ЦС данного *этапа*;
- ПС должен быть оговорен *условиями прохождения этапа*.

² Для данного ПС должны выполняться два условия:

- ПС должен быть расположен таким образом, чтобы при возможном срыве страхуемого участника связки/группы *противомаятниковая страховка* препятствовала маятнику страхуемого;
- ПС должен быть оговорен *условиями прохождения этапа*.

- 7.2.6 При навесных переправах *страховка* участника связки/группы осуществляется с использованием двух элементов: при помощи СС по *перилам* переправы и:
- при *наклонных* навесных переправах *нижнего* участника связки/группы – страховочной веревки, *рабочий конец* которой подходит к страхуемому участнику с ПС, расположенного на более высокой стороне *этапа*;
 - в остальных случаях – *сопровождающей* веревки.
- 7.2.7 При переправах вброд *страховка* осуществляется:
- *верхнего* участника связки/группы (при $0 \leq v < 1$ м/с) – одной страховочной веревкой;
 - *верхнего* участника связки/группы (при $v \geq 1$ м/с) – с использованием двух элементов страховки: страховочной и *сопровождающей* веревками;
 - *нижнего* участника связки/группы – с использованием двух элементов страховки: при помощи СС по *перилам* переправы и *сопровождающей* веревки.
- 7.2.8 При подъемах/траверсах/спусках, наклонных навесных переправах *страховка* осуществляется через ФСУ: страховочная веревка должна удерживаться страхующим участником связки/группы как минимум одной рукой и проходить через ФСУ; при этом ФСУ закрепляется посредством карабина (допустимо – оттяжки с карабином/карабинами) любым из вариантов:
- на ПС на котором находится страхующий участник (при наличии данного ПС);
 - на опорной точке ИСС страхующего участника; в этом случае страховочная веревка так же должна проходить через карабин на ПС, на котором находится страхующий участник (при наличии данного ПС).
- 7.2.9 При подъемах/траверсах/спусках (при $\alpha < 50^\circ$) и наклонных навесных переправах допустимо осуществление *страховки* через карабин (если иное не оговорено Условиями): страховочная веревка должна удерживаться страхующим участником связки/группы двумя руками и проходить через карабин, закрепленный на ПС (допустимо – посредством оттяжки с карабином), на котором находится страхующий участник; при этом угол охвата карабина страховочной веревкой должен быть не менее 90° .
- 7.2.10 При переправах вброд *верхнего* участника (при $0 \leq v < 1$ м/с) *страховка* осуществляется либо через ФСУ (в соответствии с п. 7.2.8 Регламента), либо через карабин (в соответствии с п. 7.2.9 Регламента).
- При переправах вброд *верхнего* участника (при $v \geq 1$ м/с) *страховка* осуществляется либо с рук: страховочная и *сопровождающая* веревки должны удерживаться участниками связки/группы двумя руками (по одному участнику на веревку как минимум), либо через карабин: работа со страховочной и с *сопровождающей* веревками осуществляется в соответствии с п. 7.2.9 Регламента (при наличии *пунктов страховки* на ИС

этапа); при этом страхующий участник должен располагаться выше по течению переправляющегося (страхуемого) участника, а расстояние между страхующим участником и участником, осуществляющим сопровождение, – не менее половины ширины реки. Один из способов *страховки* (при переправах вброд *верхнего* участника при $v \geq 1$ м/с) может быть запрещен к использованию Условиями.

7.2.11 Рабочий конец страховочной/*сопровождающей* веревки закрепляется посредством узлов/карабинов:

- при переправах вброд – на *скользящем* карабине ИСС страхуемого/переправляющегося участника связки/группы (при переправе *нижнего* участника – допустимо на оконечной петле уса СС);
- в остальных случаях – на опорной точке или блокировке ИСС страхуемого участника связки/группы.

7.2.12 Корневой конец страховочной/*сопровождающей* веревки:

- при переправах вброд *верхнего* участника связки/группы (при $v \geq 1$ м/с) – должен быть свободным от узлов (при осуществлении *страховки* с рук – корневой конец веревки, удерживаемой руками, может заканчиваться петлевым узлом);
- в остальных случаях – должен быть закреплен посредством узла/карабина либо на ПС, либо на опорной точке или блокировке ИСС участника связки/группы.

7.2.13 Участники связки/группы, осуществляющие *страховку* (в том числе работающие с *сопровождающей* веревкой), должны находиться либо на ПС, либо на КП.

7.2.14 Запрещено вытягивание или спуск участника связки/группы страховочной веревкой (кроме переправы вброд); вытягивание *сопровождающей* веревкой – разрешено.

7.2.15 Запрещено осуществлять одновременную *страховку* двух и более участников связки/группы (за исключением *страховки* «условно пострадавшего» с/на сопровождающем) одним страхующим. Запрещено одновременное осуществление *страховки* и работа с *транспортной* веревкой одним участником связки/группы.

7.2.16 Запрещено осуществлять *нижнюю страховку* при помощи *автоблокировок*.

7.2.17 *Корневой конец сопровождающей* веревки допустимо не удерживать в руках (за исключением переправ вброд *верхнего* участника при $v \geq 1$ м/с).

7.2.18 В отдельных случаях Условиями могут быть предусмотрены подъемы/спуски с СС по *перилам*, в этом случае *страховка* участника связки/группы осуществляется только при помощи СС (т. е. без использования страховочной веревки).

7.2.19 Самостраховка участника связки/группы осуществляется:

- при спусках с СС по *перилам* – любым из вариантов:
 - а) схватывающим узлом, завязанным на *перилах*;
 - б) *зажимом*, подключенным к *перилам* и закрепленном посредством карабина на оконечной петле уса СС; данный *зажим* должен иметь

возможность в ненагруженном состоянии свободно двигаться по веревке в обе стороны;

в) *автоблокингом*, подключенным к *перилам*;

- при подъемах с СС по *перилам* – любым из вариантов:
 - а) так же как при спусках с СС по *перилам*;
 - б) *зажимом* типа «жюмар», подключенным к *перилам* и закрепленном посредством карабина на оконечной петле уса СС;
- в остальных случаях (в том числе и при ПСС, и на ПП) – карабином, подключенным к *перилам/ПС* и закрепленным на оконечной петле уса СС (на ПС – допустимо карабином, закрепленным на опорной точке или блокировке ИСС).

7.2.20 *Страховочные перила* должны быть закреплены только на ПС (или на специальных ТО, оговоренных Условиями) посредством карабинов (допустимо – посредством узлов, если предоставлены *глухие* ТО).

7.2.21 При подъемах/спусках закрепляется верхний конец *страховочных перил*, нижний конец *перил* должен оканчиваться петлевым узлом; при спуске в ОЗ участников связки/группы (за исключением *ведущего*), при подъеме из ОЗ участников связки/группы (за исключением участника, проходящим маршрут этапа последним) нижний конец *перил* должен быть закреплен на нижней стороне *этапа*.

При подъемах/спусках провис *страховочных перил* (от верхней точки закрепления *перил* до точки подключения к *перилам* спортсмена) не должен быть ниже ног страхуемого участника связки/группы.

7.2.22 При траверсах, навесных переправах, переправах вброд *нижнего* участника связки/группы концы *страховочных перил* закрепляются на ИС и ЦС *этапа*.

При траверсах провис *страховочных перил* на любом локальном участке (т. е. между любыми смежными ТО, через которые проходят, или на которых закреплены данные *перила*) не должен превышать 0,5 м.

При переправах вброд провис *страховочных перил* не должен превышать 0,5 м, при этом *перила* не должны касаться воды.

При навесных переправах провис *страховочных перил*:

- через водные преграды (или их имитацию) – не должен быть таким, при котором переправляющийся участник связки/группы касается поверхности воды (или условной ее поверхности);
- в остальных случаях – не регламентируется или должен быть оговорен Условиями.

7.2.23 При подъемах/траверсах/спусках, *страховочные перила* допускается закреплять не на ИС и ЦС *этапа* (т. е. такие *перила* проходят через маршруты нескольких *этапов*); при этом должны выполняться два условия:

- *перила* должны проходить через все ПС между точками закрепления *перил*: либо проходить через карабины, закрепленные на данных ПС, либо быть закреплены посредством карабинов узлами на данных ПС (если предоставлены *глухие* ТО – то наличие карабинов не обязательно);
- на *перилах* (в пределах маршрута *этапа*) может находиться (т. е.

использовать *перила* в качестве опоры и/или для СС и/или для спуска с ФСУ) участник только одного из *этапов*, через которые проходят *перила*.

7.2.24 При $\alpha \geq 50^\circ$ (если иное не оговорено *условиями прохождения этапа*) спуск участника связки/группы выполняется при помощи ФСУ, подключенного к *перилам* (данный элемент ТП называется спуском с ФСУ); ФСУ на участнике закрепляется в соответствии с п. 7.2.8 Регламента .

Перила при спуске с ФСУ (допустимо – при других оговоренных Условиями спусках с использованием *перил*) являются элементом *страховки* и считаются *страховочными*.

7.2.25 При спуске с ФСУ и СС по *перилам* может осуществляться следующим способом (должны выполняться оба условия):

- «французский» схватывающий узел завязывается на перилах ниже ФСУ; при этом концы петли схватывающего узла закрепляются посредством карабина на одном из ремней ИСС, охватывающих бедра спортсмена; допускается закреплять один конец петли при помощи схватывающего узла «Прусика» (допустимо – одним оборотом);
- расстояние между схватывающим узлом (при натянутой петле узла) и ФСУ должно быть не менее 0,5 м.

7.2.26 *Перила* при навесных переправах выполняются только *двойной* веревкой.

7.2.27 Запрещено нагружение и/или оттягивание в любую сторону *страховочных перил*, натянутых с помощью *полиспаста*.

7.2.28 При передвижении/транспортировке «*условно пострадавшего*» страховка осуществляется:

- при подъемах/спусках/траверсах «*условно пострадавшего*» с/на сопровождающем участнике связки/группы – как при подъемах/спусках/траверсах; при этом рабочие концы *страховочных/сопровождающих* веревок, СС подключаются к сопровождающему участнику;
- при подъемах/спусках/траверсах «*условно пострадавшего*» в одиночку (т. е. без сопровождающего участника связки/группы), при навесных переправах «*условно пострадавшего*» – как при подъемах/спусках/траверсах, навесных переправах; при этом рабочие концы *страховочных/сопровождающих* веревок, СС подключаются к «*условно пострадавшему*».

7.2.29 При транспортировке «*условно пострадавшего*» с/на сопровождающем участнике связки/группы, СС «*условно пострадавшего*» осуществляется усом СС, который подключается к опорной точке или блокировке ИСС сопровождающего участника (допустима СС «*условно пострадавшего*» усом СС сопровождающего).

7.2.30 Запрещено перетирание веревок, находящихся в *страховочной* цепи. Запрещено перетирание оттяжек на ППС, командных и судейских ПС, специальных ТО (опорных петель) на которых закреплены элементы *страховочной* цепи.

7.3 ОТДЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОМ

7.3.1 На отдельных *этапах* могут быть предоставлены *судейские страховочные перила* (т. е. которые являются элементом *судейского оборудования*), предназначенные для упрощения технической сложности *этапа*, или если осуществить организацию *перил* невозможно; данные *перила* не являются ПСС, наличие данных *перил* оговаривается Условиями.

7.3.2 При навесной переправе передвижение участника связки/группы осуществляется на карабине, закрепленном на опорной точке ИСС участника. Допускается передвижение на *блок-ролике*, подключенным к опорной точке ИСС посредством карабина.

7.3.3 Подъемы/спуски «условно пострадавшего».

7.3.3.1 При подъемах/спусках «условно пострадавшего», передвижение «условно пострадавшего» (если *этап* проходится «условно пострадавшим» в одиночку) или транспортировка «условно пострадавшего» с/на сопровождающем участнике связки/группы осуществляется с помощью *транспортной* веревки, используемой при подъемах – для вытягивания, при спусках – для спуска на веревке «условно пострадавшего» и сопровождающего (при его наличии).

Если *условиями прохождения этапа* не оговорена транспортировка «условно пострадавшего» с/на сопровождающем, это означает, что должно осуществляться передвижение «условно пострадавшего».

7.3.3.2 *Транспортная* веревка может быть одинарной или *двойной*. Условиями может быть оговорено использование только *двойной транспортной* веревки.

7.3.3.3 При подъемах/спусках «условно пострадавшего» на сопровождающем, «условно пострадавший» должен располагаться сзади сопровождающего участника связки/группы в специальной обвязке (требования к которой не регламентируются), надетой на плечи сопровождающего.

При подъемах/спусках «условно пострадавшего» с сопровождающим «условно пострадавший» должен располагаться в носилках.

7.3.3.4 *Корневой конец транспортной* веревки закрепляется на ПС посредством отдельного карабина.

Рабочий конец транспортной веревки закрепляется:

- при передвижении «условно пострадавшего» – посредством карабина на опорной точке или блокировке ИСС «условно пострадавшего»;
- при транспортировке «условно пострадавшего» на сопровождающем – посредством карабина на опорной точке *двойника*; оконечные петли ветвей *двойника* закрепляются посредством карабинов на «условно пострадавшем» и сопровождающем участнике связки/группы (на каждом из них – на опорной точке или блокировке ИСС);
- при транспортировке «условно пострадавшего» с сопровождающим – посредством карабина на опорной точке *двойника*; оконечная петля одной ветви *двойника* закрепляется

посредством карабина на опорной точке или блокировке ИСС сопровождающего, оконечная петля второй ветви *двойника* – посредством карабина на общей точке подвески носилок.

- 7.3.3.5 При спусках *транспортная* веревка выдается через ФСУ, закрепленное на ПС на верхней стороне *этапа* посредством карабина или оттяжки с карабинами.
- 7.3.3.6 *Транспортная* веревка должна проходить через ФУ. ФУ представляет собой схватывающий узел, петля которого имеет тип А/В. В качестве ФУ Условиями могут быть разрешены следующие устройства (все или конкретные из устройств): *зажимы, блок-зажимы, автоблокианты*.
- 7.3.3.7 ФУ должно быть закреплено на верхней стороне *этапа*. ФУ закрепляется на ПС посредством карабина или удлинителя: оттяжки с карабинами или отрезка *основной* веревки; при этом ФУ должно быть в зоне досягаемости участника связки/группы, находящимся на данном ПС.
- 7.3.3.8 Допускается организация *транспортной* веревки с соблюдением следующих условий:
- *рабочий конец транспортной* веревки закрепляется посредством карабина на том же ПС, что и ФУ;
 - часть *транспортной* веревки, между *рабочим концом* и ФУ проходит через *блок-ролик* (или карабин, выполняющий функции *блок-ролика*);
 - *блок-ролик* закрепляется посредством карабина на опорной точке *двойника*.
- 7.3.3.9 При подъемах для вытягивания *транспортной* веревки разрешено использовать *зажимы*, схватывающие узлы, *полиспасты* (которые могут подключаться к *транспортной* веревке с помощью *зажимов*); данные устройства подключаются к *транспортной* веревке между ее *корневым концом* и ФУ.
- 7.3.3.10 Участники связки/группы, работающие с *транспортной* веревкой (за исключением «условно пострадавшего» и сопровождающего), должны находиться на ПС.
- 7.3.3.11 Запрещено перетирание ФУ (если ФУ – схватывающий узел), удлинителя ФУ.
- 7.3.5 При подъемах/траверсах/спусках «условно пострадавшего» с сопровождающим носилки должны располагаться не выше груди и не ниже паха сопровождающего участника связки/группы.
- 7.3.6 Навесная переправа «условно пострадавшего» осуществляется в одиночку (т. е. без сопровождающего участника связки/группы).
- 7.3.7 **Транспортировка контрольного груза и Снаряжения.**
- 7.3.7.1 При подъеме/спуске транспортировка рюкзака с Г осуществляется одним из способов:
- на участнике связки/группы;
 - совместно с участником связки/группы, буксировкой отрезком *основной* веревки (усом СС) длиной не более 2 м;

- с использованием *транспортной* веревки (в этом случае допустим совместный подъем/спуск всех рюкзаков с Г); Условиями могут быть оговорены подъемы/спуски, где разрешен только данный способ транспортировки.

- 7.3.7.2 При переправах вброд транспортировка рюкзака с Г осуществляется либо на *нижнем* участнике связки/группы, либо по *перилам*, отдельно от участника.
- 7.3.7.3 При навесной переправе транспортировка рюкзака с Г осуществляется отдельно от участника связки/группы. Допускается транспортировка совместно с переправляющимся участником связки/группы, буксировкой отрезком *основной* веревки (усом СС) длиной не более 2 м (при движении вниз по наклонной навесной переправе рюкзак с Г должен располагаться перед участником по ходу движения).
- 7.3.7.4 Транспортировка Снаряжения отдельно от участника связки/группы разрешается только в рюкзаках и осуществляется аналогично транспортировке рюкзака с Г.