

БПОУ «ОМСКИЙ КОЛЛЕДЖ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного
комитета ОКПТ

_____ Л.Н.Андрейчук
« ____ » _____ 2015 г.
№ _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОКПТ

_____ С.В.Угрюмов
« ____ » _____ 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.).**

ИОТ № 103-2015

Глава I. Общие требования безопасности.

1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

6. Руководитель занятий и студенты обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

7. О каждом несчастном случае со студентом руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации образовательного учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

8. В процессе занятий руководитель и студенты должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

Глава II. Требования безопасности перед началом работы.

10. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

11. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

12. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

13. Провести разминку, проветрить спортивный зал.

Глава III. Требования безопасности во время работы.

14. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

15. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
16. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
17. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
18. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

Глава IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

19. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации образовательного учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

20. При получении студентом травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации образовательного учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

21. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать студентов из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации образовательного учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

Глава V. Требования безопасности по окончании работы.

22. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести важную уборку спортивного зала.
23. Проветрить спортивный зал.
24. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ (вымыть лицо и руки с мылом).

Составил:
инженер по ОТ и ТБ

А.М.Колокольников