

ОДОБРЕНО:  
На заседании ПЦК  
«Преподавателей физкультурно-  
спортивных и психолого- педагогических  
дисциплин»

Председатель ПЦК  
Николаева В.И.

«16» 01 2017 г

УТВЕРЖДЕНО:  
Зам. директора по УПР  
Т.Н.Стрекалина  
«20» 01 2017 г.

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО  
ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ  
по специальности  
44.02.03 Педагогика дополнительного образования**

Омск, 2017

## Пояснительная записка

При приеме абитуриентов, поступающих на педагогическое отделение по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования, должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

Расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, место проведения, дата объявления результата) утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем и доводится до сведения поступающих.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах, на следующем этапе сдачи вступительных, или индивидуально до полного завершения.

В результате сдачи вступительных испытаний абитуриент должен:

знать:

- оздоровительное и прикладное значение физической культуре;
- анатомо-физиологические особенности организма во время работы и отдыха;
- технику безопасности при проведении занятий.

уметь:

- применять технические приемы во время выполнения физических упражнений;
- выполнять бег на короткие, средние и длинные дистанции, прыжок в длину с места;
- выполнять все виды общеразвивающих упражнений;

Для успешной сдачи вступительных испытаний необходимо выполнить нормативные требования по ОФП. Тестовые упражнения оцениваются, согласно показанным результатам. Вступительные испытания считаются выдержанными или не выдержанными.

### Вступительные испытания по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования

№ п/п	Тестовые задания	Юноши		Девушки	
		испытание выдержанно	испытание не выдержанно	испытание выдержанно	испытание не выдержанно
1	Подтягивание Сгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	от 6 и более	от 0-5	от 10 и более	от 0-9
2	Прыжок в длину с места (см)	от 190 и более	от 0-189	от 170 и более	от 0-169
3	Бег 1000 м (мин) мальчики 500 м (мин) девочки	от 4.10и менее	от 0-4.11	от 2.25 и менее	от 0-2.26
4	Бег 100 м (мин)	от 15.2 и менее	от 0-15.3	от 16.2 и менее	от 0-16.3